Mihail Labkovski je psiholog sa preko 40 godina iskustva, autor knjiga i jedinstvene metodologije „6 pravila“.

 Magazin *Forbes* ga je proglasio jednim od najpoznatijih psihologa u Rusiji. Prva knjiga Labkovskog, „Želim i hoću“, je najprodavanija knjiga u istoriji ruske publicistike. Ona sadrži praktične savete o tome kako da promenite svoj život na bolje, da se oslobodite straha, da budete srećni i da uvek radite ono što želite. Zahvaljujući svojim emisijama na radiju i televiziji, kao i javnim konsultacijama, Mihail Labkovski je promovisao ideju psihologije, učinio je dostupnom i ulazio u svaku kuću.

Posebnost pristupa Labkovskog je njegova – konkretnost. On uvek

daje najjasniji odgovor na svako najteže pitanje. Njegovi iskazi i saveti

toliko su radikalni da su mnogi u početku iznenađeni, ako ne i šokirani.

Autor se u svojim preporukama ne krije iza pojednostavljenog

jezika, već jasno izlaže uzroke problema. I što je najvažnije, on zna

kako da se konkretan problem reši – bez rovarenja po psihološkim

traumama iz detinjstva i pomne analize vaše prošlosti. Ako neko ima

znanje i želju, onda je sasvim moguće promeniti sebe i svoj život nabolje.

Svrha objavljivanja ove knjige je lična sreća svakoga ko je pročita.