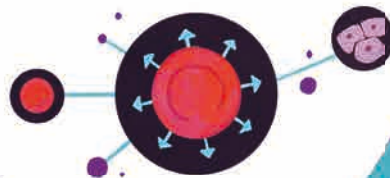




ВЕЛИКА КЊИГА О ЉУДСКОМ ТЕЛУ



**НАПИСАО
БЕН ЕЛКОМ**

**ИЛУСТРОВАЛИ РИС ЦЕФРИЗ,
ЏОРѢИ ФИРНС И МАРК ПАТЕНДЕН**

Наслов оригинала:

Ben Elcomb

THE BIG HUMAN BODY ACTIVITY BOOK

Copyright © 2020 Buster Books, an imprint
of Michael O'Mara Books Limited

Translation copyright © 2021 за

српско издање, ЛАГУНА

За издавача: Дејан Папић

Превод: Дијана Радиновић

Уредница: Аника Дачић

Лектура и коректура: Драгослав Баста

Слог и прелом: Стефан Иванковић

Тираж: 2000

Штампа: Артпринт МЕДИА, Нови Сад

Издавач: Лагуна, Београд

www.laguna.rs

CIP - Каталогизација у публикацији

Народна библиотека Србије, Београд

611/612(02.053.2.025.2)

ЕЛКОМ, Бен

Велика књига о људском телу / [написао Бен Елком] ; [илустровали Рис Цефриз, ЏорѢи Фирнс и Марк Патенден] ; [превод Дијана Радиновић]. - Београд : Лагуна, 2021 (Нови Сад : Артпринт медиа). - 128 стр. : илустр. ; 30 см. - (Мала Лагуна)

Превод дела: The big human body activity book / Ben Elcomb. - Податак о аутору преузет из колофона. - Тираж 2.000. - Решења и одговори: стр. 116-126. - Појмовник: стр. 127-128.

ISBN 978-86-521-4137-1

а) Човечеје тело

COBISS.SR-ID 37883145

ЗАБАВИ СЕ И УПОЗНАЈ ЉУДСКО ТЕЛО

Твоје тело је чудесно! Састављено је од мноштва различитих делова који врло вешто раде заједно, а сви ти делићи творе једну изузетну особу: ТЕБЕ!

Ова књига ће те одвести на чудесно путовање кроз људску грађу, а ти ћеш успут напрезати мишиће и мозак да решиш различите задатке. Уз свакојаке занимације сазнаћеш и прегршт ствари од којих памет стаје, али уз које се боље осећаш у својој кожи јер упознајеш своје тело. Спреми се да сазнаш све и свашта о мишићима и крви, као и о бацилима и измету.

Можда нећеш знати шта значе неке речи које се помињу у овој књизи. Замоли неког одраслог из породице или неког другара да ти их објасне или их потражи у појмовнику на крају књиге, на страницама 127–128. Тамо ћеш пронаћи све стручне речи које се помињу у књизи и њихово кратко објашњење. Решења свих задатака такође су при крају књиге, на страницама 116–126.

Спреми се! Време је да истражиш чудесно људско тело.

СПОЈНИ ЗГЛОВОВИ

Ово су рендгенски снимци различитих зглобова. Пажљиво их осмотри, па одреди који је који зглоб. Можеш ли да их повежеш са називима исписаним на таблама испод?

А.



Б.



У људском телу има више од двеста зглобова. Различитих су облика, прилагођени ономе што треба да раде.

1.

**СКОЧНИ
ЗГЛОБ**

В.



2.

ЛАКАТ

3.

**ЗГЛАВЦИ
ПРСТИЈУ**

4.

РАМЕ

Г.



Д.



**РЕНГДЕНСКО
СНИМАЊЕ У
ТОКУ**

Зглобови који могу да се крећу називају се синовијални зглобови. Углавном се налазе у рукама и ногама, где је кретање посебно важно. Неки зглобови, попут оних у лобањи где је потребна јака структура, чврсто спајају кости и не дозвољавају им да се покрећу.

Да ли се икад запиташ зашто ти зглобови понекад пуцкају? Тај звук се чује када се у течности која окружује зглоб накупе гасови. Када се зглоб истегне, гасови се нагло ослободе, па се зачује ПУЦ!

Ђ.



Е.



5.

**РУЧНИ
ЗГЛОБ**

6.

КОЛЕНО

7.

КУК

ЛОВ НА БАКТЕРИЈЕ

Колико се зелених бактерија крије међу белим крвним зрнцима? Пронађи их!

СПИСАК



БАКТЕРИЈЕ



**БЕЛА КРВНА
ЗРНЦА**

Бела крвна зрнца помажу телу да се одбрани од инфекција и болести. Могу да поједу и униште бактерије.

Једна кап крви може да садржи чак 25.000 белих крвних зрнаца.

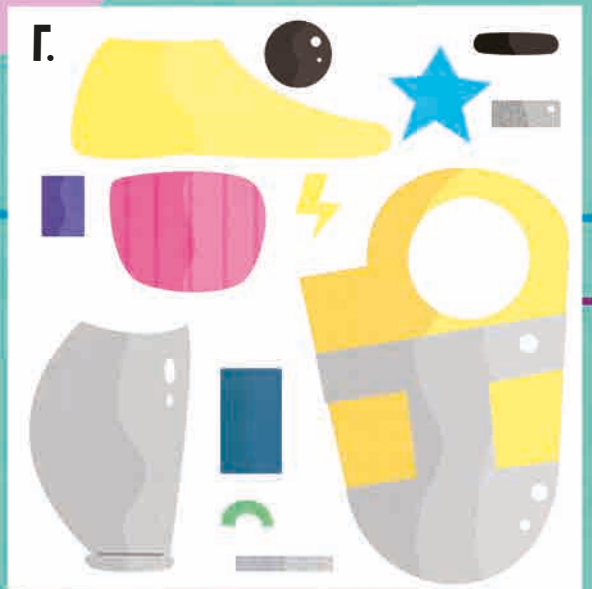
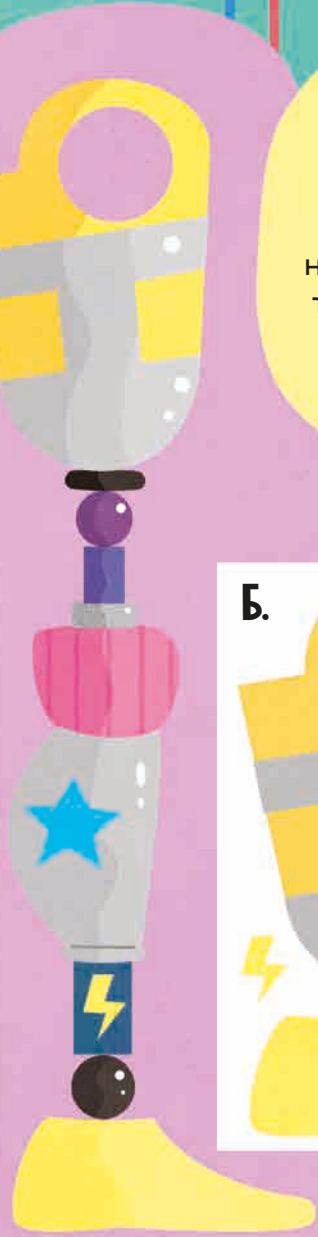
Нека бела крвна зрнца живе свега неколико сати, док друга живе неколико година.

ОРТОПЕДСКА ПОМАГАЛА

Заокружи групу у којој се налазе сви делови потребни да се направи ова протеза ноге.

Људи којима недостаје неки део тела имају вештачку замену која се назива протеза. Верује се да је прва протеза била ножни палац направљен за једну египатску племкињу.

За спортисте се израђују специјалне протезе. Оне складиште кинетичку енергију (енергију тела у покрету) на исти начин као и опруга, омогућавајући тако спортистима да трче и скачу. Ове протезе су лакше од једног паковања шећера, а јаче од челика.



ЛАВИРИНТ У СУПЕРМАРКЕТУ

Твој пробавни систем, у који спадају желудац и црева, разлаже храну да би из ње извукао хранљиве састојке, који се затим апсорбују у крвоток. Пронађи тачан пут кроз супермаркет тако што ћеш сакупити хранљиве састојке који се налазе у намирницама наведеним на списку испод. Избегавај купце који ти прече пут! Колико ћеш намирница на крају имати у корпи?

СПИСАК

ВИТАМИН А У
ШАРГАРЕПИ



КАЛЦИЈУМ
У МЛЕКУ



КАЛИЈУМ У
БАНАНАМА



БИЛНА
ВЛАКНА У
ЈАБУКАМА



ВИТАМИН Ц У
ПОМОРАНЦАМА



СТАРТ

Уравнотежена исхрана помаже твом телу да функционише онако како треба. Она ти јача имунитет, помаже нормалан раст и развој и омогућава ћелијама и органима да раде свој посао.

У празна поља испод упиши број намирница
које се налазе на путу.

МЛЕКО

БАНАНЕ

ЈАБУКЕ

ПОМОРАНѢ

ШАРГАРЕПЕ

УКУПНО



ЦИЉ

Све неопходне хранљиве састојке унећеш хранећи се што разноврсније. У исхрану треба да укључиш житарице (интегрални пиринач, јечам...), поврће, воће, млеко и млечне производе, махунарке (пасуљ, грашак...), језграсто воће (ораси, лешници...) и храну животињског порекла богату протеинима (немасно месо, живина, риба и јаја).



НАЂИ ДЕЦИБЕЛЕ

Бука се мери јединицама које се називају децибели.
Прати испреплитане линије да утврдиш колико децибела има сваки од звукова испод.



ПАД ИГЛЕ



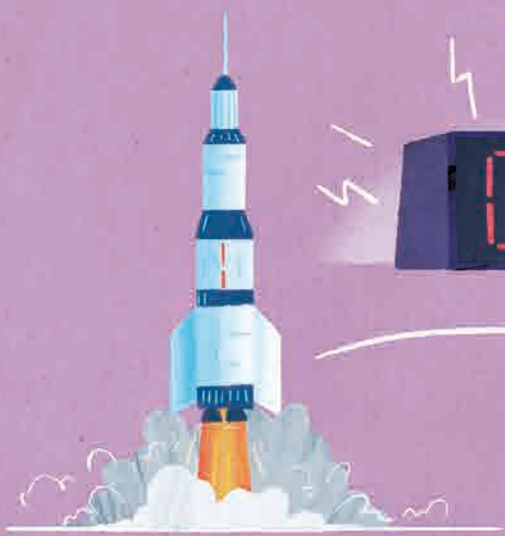
ПОЛЕТАЊЕ АВИОНА



ГРМЉАВИНА



ЗВУК БУДИЛНИКА



ЛАНСИРАЊЕ РАКЕТЕ



ПУЦАЊЕ БАЛОНА



УСИВАЧ