

**Žorž Osava**

**RAK I FILOSOFIJA MEDICINE  
DALEKOG ISTOKA**

Preveo sa francuskog  
Srećko Milićević

Beograd  
2021

# RAK I FILOSOFIJA MEDICINE DALEKOG ISTOKA

## UVOD

*Dragi moji prijatelji u svim zemljama sveta!*

*Napisao sam ovu knjigu na početku svoje 72. godine života, prateći sopstveni put kojim sam koračam već pedeset godina. Cilj ove male knjige, kao i mojih drugih knjiga (a ovo je sedma po redu na francuskom jeziku), jeste da doprinese međusobnom razumevanju Istoka i Zapada. Trudim se da vam predstavim mentalitet orijentalnih i kolonizovanih naroda, mentalitet koji je Levi-Bri<sup>2</sup> nazvao „primitivni mentalitet“. Ako događaji nastave da se odvijaju kao do sada, ovaj mentalitet će uskoro nestati. Svuda u svetu, primitivni su na putu nestanka ili asimilacije od strane civilizovanih, kao što je to slučaj sa američkim Indijancima.*

*Bez sumnje, primitivni mentalitet je jednostavan, detinjast i ponekad smešan. Ali, on poseduje vrlo lepo, praktično i suštinsko svojstvo, odnosno izuzetno jednostavnu dijalektičku filosofiju koja se može sažeti u dve antagonističke reči: jin i jang, tamas\_i\_radžas<sup>3</sup> itd... Ova filosofija je sveobuhvatno poimanje sveta iz kojeg proističu sve nauke i tehnike Dalekog istoka, koje su sjedinjene u pojmu „Princip Jedinstva“. Medicina je, na primer, primena ovog Principa Jedinstva koji nas uči da svaka stvar ispoljava dva suprotna lica.*

*Dijalektički monizam bio je prisutan i u Evropi, i to 2000 godina pre Hrista (Druidi, Kelti itd...). Nikada nije bio potpuno uništen, kao što nije ni danas. Glavni krivac odgovoran za njegovo propadanje*

---

<sup>2</sup> Lévy-Bruhl, Lucien (1 57-1939), francuski sociolog. (prim. prev)

<sup>3</sup> Prema Ajurvedi, dve osnovne (od tri) karakteristike prvobitne fizičke energije: radžas je kretanje, rast, a tamas je tromost, statičnost, potencijalna energija, inertnost, mrak, neznanje. (prim. prev)

*jeste tumačenje Isusove religije, odnosno hrišćanstvo koje je postalo izrazito dualističko (dve prirode: dobro i loše, Bog i đavo, materijalno i duhovno, duh i telo,...). Toma Akvinski je bio odlučan dualista („Na svetu nikad nema suviše dobra”). To je neprirodno. Hegel je proučavao i objašnjavao paradoksalnu monističku dijalektiku. Hegelov učenik, Karl Marks, iskoristio je tu dijalektiku za utemeljenje svoje društvene teorije. Marksovi učenici uspostavili su snažno društvo zahvaljujući dijalektičkoj logici. Najzad, njihovi potomci uspjeli su da naprave prve „Sputnjike”.*

*Međutim, još uvek nije proučeno na koji bi način ova filozofija mogla da se primeni u nauci o životu. Na Zapadu su biologija, biohemija, fiziologija, medicina itd. ostale na marginama života. Ove nauke proučavaju samo strukturu živog bića; koriste fizičko-hemijska znanja koja ne prelaze granicu elektrona. Ali, život seže mnogo dublje od domena elektrona. Život stvara nukleone u svim atomima kao i sve organizme koji imaju sposobnost da transmutuju atome. On stvara mentalne i duhovne aktivnosti kao što su mašta, razumevanje, rasuđivanje, volja, mišljenje itd... Život transmutuje atome i za to mu nisu neophodni velika količina toplote, niti veliki pritisak: to je čudno. Filozofija Dalekog istoka, koja objedinjuje biologiju, biohemiju, fiziologiju, poljoprivredu, botaniku, zoologiju i medicinu, uči nas kako da izlečimo sve one bolesti koje je zapadnjačka medicina proglasila „neizlečivim”, i to metodom poznatom kao „paradoksalna”, koja ne poseže za krvavim operacijama i upotrebom hemijskih lekova, i koja deluje isključivo putem jednostavnog izbora svakodnevnih namirnica u skladu s kosmičkim poretkom: makrobiotičkom ishranom.*

*Mnogi od vas su osetili njeno dejstvo; primenom makrobiotike izlečeni su mnogi koje je zvanična medicina proglasila „neizlečivim”. Neki od vas podučavali su makrobiotiku i tako spasli mnoge druge. Danas naše makrobiotičke proizvode prodaju specijalizovane radnje, pa čak i najveće trgovine u Francuskoj, Belgiji i SAD. Ipak, zvanična medicina nastavlja da ignoriše pojavu makrobiotike i pored toga što je priznala korisnost i efikasnost akupunkture, koju sam pre 35*

*godina doneo na Zapad. Razlog za ovo bez sumnje leži u tome što je akupunktura simptomatska terapija, vrlo jednostavno se uči i može se primenjivati bez dubljeg proučavanja Principa Jedinstva. Masaža i tretman moksom su takođe simptomatske terapije, jednostavne, lako se uče i mogu se primenjivati bez ikakve opasnosti po pacijente. U Japanu ima nekoliko desetina hiljada akupunkturologa, u Kini nekoliko stotina hiljada, njih pet hiljada u Evropi, naročito u Francuskoj i Nemačkoj. Pre sedam godina svi pariski listovi pisali su o akupunkturi. Nedavno se pojavio veliki članak u reviji „Planeta” (br. 13) pod naslovom: „Drugačija medicina: akupunktura”.*

*Aranžiranje cveća, džudo, bonkei (prirodni minijturni pejzaž), sve te primene Principa Jedinstva jin-jang, koje sam počeo da demonstriram u Parizu pre 40 godina, danas su prilično rasprostranjene. To se posebno odnosi na kulturu pirinča. Pre 40 godina u Evropi je pirinač bio potpuno nepoznat: danas je Francuska jedan od najvećih proizvođača pirinča u Evropi: 100.000.000 kilograma godišnje. Možete ga kupiti svuda, čak i u džakovima od 50 kilograma. Pre 40 godina pirinač se prodavao u malim pakovanjima od 50 grama. Morao sam da kupujem stotinak pakovanja mesečno! Kako je samo bilo teško pronaći prodavnicu koja je mogla da mi obezbedi ovu količinu!*

*Ali, sve se menja! Vreme prolazi!*

*Danas u Parizu postoje 2 ili 3 makrobiotička restorana u kojima se može pojesti integralni pirinač, takođe i u Njujorku, Los Anđelesu, čak i u Stokholmu, zemlji Vikinga!*

*Zašto onda na Zapadu zvanična medicina ne priznaje i ne preporučuje makrobiotiku? Da li zato što ne želi da izgubi primat?*

*Međutim, dešava se sve što treba da se desi! I ono što se desilo je pojava raka, koji se danas na Zapadu smatra najvećim neprijateljem. Po dijalektičkoj filosofiji večne sreće, beskrajne slobode i apsolutne pravde, rak je, u stvari, čovekov najveći dobročinitelj. Upravo on, rak, usporava strašnu i katastrofalnu brzinu naše civilizacije koja se uputila ka ekstremnom dualizmu!*

*Dok se, zbog postojanja hidrogenskih bombi, uzdržavamo od nepotrebnog međusobnog ubijanja, rak nas izbavlja iz slepe ulice u koju smo dospeli zahvaljujući naučnoj i tehničkoj civilizaciji stranom životu, duhovnosti, svetu i apsolutnoj pravdi koja sve stvara i svime upravlja u ovom kosmosu.*

*Već ste videli bolesnike, kako u Evropi tako i u SAD, koji su se sami izlečili zahvaljujući tome što su proučavali i praktikovali dijalektičku filosofiju. Mnogi od njih bolovali su od zvanično „neizlečivih” bolesti, ne samo od raka već i od raznih vrsta fizičkih i mentalnih bolesti. Štaviše, dostigli su beskrajnu slobodu, večnu sreću i apsolutnu pravdu, za kojima ljudi toliko tragaju već hiljadama godina.*

*Čini mi se da je cilj pet velikih religija čovečanstva – hiljadugodišnjih religija poniklih na Istoku – da spasu čoveka od „četiri velike fiziološke patnje” (patnja života, patnja bolesti, patnja starosti i patnja smrti), odnosno da obezbede zdravlje, dugovečnost i produženu mladost, koji čine osnovu za našu sreću i slobodu. Međutim, tokom vekova, religije su dospеле do ruku profesionalnih sveštenika koji su samo fonografi za recitovanje svetih reči i rečenica. Istina je da nekolicina naučnika poseduje konceptualno znanje o ciljevima religije, ali na žalost, oni uopšte nisu praktični.*

*Posle više od 50 godina proučavanja, primene i podučavanja Principa Jedinstva dijalektičke filosofije, verujem da je došlo vreme da se obratim zapadnjačkim misliocima i da ih zamolim da i oni proučavaju ovu paradoksalnu logiku, naizgled infantilnu, vrlo jednostavnu, ali u stvari veoma praktičnu i efikasnu za primenu u svakodnevnom životu. To je bio razlog da napišem ovu knjigu.*

*Poznato je da se naša naučna i tehnička civilizacija, ako ne i čitavo čovečanstvo, nalazi na ivici katastrofe! Moderan civilizovan čovek potpuno je obavijen „smogom” strepnje, političkim, sociološkim i fiziološkim strahom, strahom od užasnih zločina i neizlečivih bolesti, od kojih je rak najstrašnija.*

*Civilizovani su, bez sumnje, uspeli da preobrazе ovaj svet ropstva i bede i da podignu sjajnu naučnu i tehničku civilizaciju.*

*Ona je bez premca i takva civilizacija nije viđena u čitavoj istoriji čovečanstva. Svi joj se divimo i volimo je.*

*Ali, „što je veće lice, veće je i naličje“! Ovoj tako blistavoj civilizaciji, a sa njom i čitavom čovečanstvu, u svakom trenutku preti opasnost od eksplozije. Možemo sve da izgubimo i da se raspršimo u sitne komade!*

*Kakva šteta!*

*Ali, šta je uzrok ove autodestrukcije?*

*Vrlo moćna naučna i tehnička civilizacija, koja se izgleda, u ogromnom zamahu, kreće fantastičnim ubrzanjem kroz tamu nepoznatog i neobuzdanog okeana. Posada ovog velikog parobroda koristi sve raspoložive precizne instrumente kako bi odredila dobar kurs. Na žalost, instrumenti ne daju željeni rezultat. Ne može ništa da se učini; čitava posada je iscrpljena i očajna... Međutim, među hiljadama drugih putnika, na ovom parobrodu nalazi se jedan stari Istočnjak koji zna kako se može odrediti dobar kurs prema konstelacijama dalekih zvezda. On velikodušno nudi svoje usluge starog astronoma. Dugo godina je proučavao antičku astronomiju staru više hiljada godina. Ovaj astronom je mogao, po mišljenju dva francuska naučnika, oca i sina po imenu Bios, da odredi kada su se desila pomračenja Sunca još pre 4.000 godina! Ali, on donosi još toga: ovaj stari putnik ne nudi samo svoju astronomiju, već i poznavanje utabanog Puta; to je Put večne sreće, beskrajne slobode i, naročito, apsolutne pravde koja može da transmutuje svaku nesreću u sreću. Još više: on je u mogućnosti da potvrdi da što je veća nesreća, to će i sreća biti veća.*

*Svaka vaša kritika, čak i nepristojna, biće primljena sa velikim zadovoljstvom. Potpuno vam stojim na usluzi kako bih vam dostavio sve informacije u vezi ovog filozofskog i fiziološkog pokreta u nevidljivom, za strance nedokučivom, Japanu.*

## POGLAVLJE II

### HILJADU I JEDNA METODA ZA LEČENJE RAKA

U skladu sa praktičnom i dijalektičkom filosofijom Dalekog istoka, postoji „hiljadu i jedna” metoda za lečenje raka. Isto važi i za sve druge, takozvane „neizlečive” bolesti.

Princip Jedinstva filosofije Dalekog istoka je paradoksalna, praktična dijalektika izražena dvema rečima: jin i jang. Jin-jang je više hiljada godina stara metoda koja omogućava da se svaki antagonizam pretvori u komplementarnost, da se nesreća preobrazi u sreću, teškoća u olakšicu, nekorisnost u korisnost, neprijateljstvo u prijateljstvo, bolest u dobro zdravlje, tuga u radost... Ona nije psihološka metoda, kao što je metoda Wn. Džejmsa, već biološka, fiziološka i logička.

„Apsurd! To je kineska izmišljotina i bajka”, rekli bi Valeri i Bergson. Međutim, to je tačno. Na kraju krajeva, zar naš život nije bajka? Zar ne živimo u čudesnom svetu baš kao i Alisa u Zemlji čuda u poznatoj knjizi matematičara Levisa Karola? Zar ne putujemo kroz beskrajni prostor nošeni svemirskom letelicom u obliku džinovske lopte koja se obrće oko svoje ose fantastičnom brzinom od 1.600 kilometara na sat? Kakvo čudo! A mi i pored toga nismo izbačeni u kosmos! Zar to nije fantastično? Kaže se da je to zbog kosmičke sile privlačenja koju je izmislio Njutn. Ali, šta je ta kosmička sila privlačenja? Niko nikada ovo nije objasnio! To je praktična hipoteza, u suštini nepoznanica. Između ostalog, kaže se da ova fantastična sila ne postoji na nuklearnom nivou, na osnovnoj ravni naše egzistencije. Stvar se komplikuje. Ako ova sila ne postoji u osnovi naše egzistencije, kako se može kvalifikovati kao kosmička.

Bilo kako bilo, naše postojanje na ovoj lopti prečnika više hiljada kilometara i teškoj više biliona tona, koja leti kroz prostor fantastičnom brzinom, sigurno predstavlja čudo. Trebalo bi da

ste intelektualno slepi pa da jednostavno ova činjenica u vama ne izazove zadivljenost! Slepá osoba neće imati pravo da uživa u ovom čudesnom spektaklu... nikada u životu neće moći da ga primeti.

Skoro zaboravljena od strane Istočnjaka i nepozanata Zapadnjacima, filosofija Dalekog istoka otkriva nam sasvim drugačije horizonte od horizonata naučne i tehničke civilizacije Zapada: svet čuda u kome se nalaze leteći ćilim i Aladinova čarobna lampa. U zemlji čuda ove filosofije ne postoji nijedna bolest, a naročito ne „neizlečiva“ bolest, nema nehumanog rata, nevolje i zločina, kao ni početka i kraja! U njoj ne postoje strepnja, strah, rak ni rat, već samo svetlost, radost i zahvalnost svima i zauvek!

To je potpuno nepoznat svet za Zapadnjake! U stvari, razlika između Istoka i Zapada mnogo je dublja nego što se misli. Budući da poznajem Evropu već više od 50 godina, meni je ova razlika sve očiglednija. S tačke gledišta mentaliteta, na Zapadu se osećam strancem. I pored toga što mi naučna i tehnička civilizacija veoma prija, osećam da joj nešto nedostaje. Suviše je mehanička, veštačka, lepa, previše je čvrsta i kruta, simetrična i geometrijska, savršena, sjajna, suviše je neljudska i hladna. Nedostaje joj bajka. Lepa je i elegantna. Ali ta lepota i elegancija nisu svojstvene nama. Nedostaje joj nešto...

„Šibu“, „vabi“ i „sabi“<sup>8</sup> su skoro nepoznate reči za Zapad. One za nas označavaju najosnovnije kvalitete, ali ih civilizovani vrlo teško prihvataju. Ambasador-pesnik Pol Klodel, koji je toliko voleo ovu zemlju i njenu umetnost, priznao je da ove pojmove nije mogao da razume, čak ni konceptualno!

Ovu razliku ne čini samo razlika u mentalitetima. Ona je, u stvari, mnogo dublja. To je razlika između dva poimanja sveta, ili

---

<sup>8</sup> Vabi: (estetski) princip mira i tišine, posebno rustične prirode.

Sabi: (estetski) princip elegantne jednostavnosti.

Šibu (šibuza)-doslovno: oporo, jetko. Prefinjeno razumevanje u svim načinima estetskog izražavanja. Imati smireno i duboko značenje. (prim. prev)

## POGLAVLJE IV

### SIMPTOMSKA I BAZIČNA MEDICINA

*Još 1849. godine Klod Berar je izjavio svojim studentima:  
„Gospodo, naučna medicina, kojoj bi trebalo da vas učim, ne postoji!”*

U ovom konačnom, ograničenom i relativnom svetu, na svim nivoima postoje jin i jang antagonisti: dobro i loše, žensko i muško, žena i muškarac, toplo i hladno, tama i svetlost, život i smrt, radost i tuga, ljubav i mržnja, bogatstvo i siromaštvo, materijalno i duhovno, jako i slabo, lice i naličje, centrifugalna i centripetalna sila. Zato čovek postaje dualista. Ovo su dve strane jedne stvari. U jednim prevladavaju jin faktori, u drugima jang faktori. Ovaj antagonizam prisutan je na svim nivoima naših relativnih rasuđivanja: slepom, čulnom, sentimentalnom, intelektualnom, socijalnom i ideološkom. Ove dve strane su, u stvari, kao lice i naličje ili početak i kraj. Ekstremiteti ove dve strane dodiruju se i mešaju. Ljubavnici se ubijaju na vrhuncu ljubavi. To je kontradiktorno. Upravo ova kontradikcija oživljava svet. Čovek se trudi da je po svaku cenu izbegne, što je izuzetno teško. Većina osoba završi život u borbi protiv zagonetne kontradikcije ovog sveta. Na primer, one tragaju za bogatstvom ili reputacijom. Godinama se očajnički trude i na kraju uspevaju. I onda se bude jednog jutra, njihov san je ispario i otkrivaju da su postali robovi svog sopstvenog bogatstva, ili da im prete ubistvom, da su optuženi zbog svoje reputacije, ili da su postali žrtve zavisti koju je izazvao njihov uspeh...

Da bi smo se spasli od ove kontradikcije potrebno je izdići se iznad nivoa svih relativnih rasuđivanja i izdići se do najvišeg kosmičkog rasuđivanja, zbog kojeg i postoji orijentalna filosofija, do apsolutnog i jedinstvenog rasuđivanja polarizovanog monizma. Čudno, u mentalitetu Zapada ova filosofija logičke dijalektike ne

# SADRŽAJ

PROLOG .....	9
POGLAVLJE I	
Rak – Neprijatelj ili dobročinitelj čovečanstva? .....	29
POGLAVLJE II	
Hiljadu i jedna metoda za lečenje raka .....	41
POGLAVLJE III	
Čudesno izlečenje .....	51
POGLAVLJE IV	
Simptomska i bazična medicina .....	59
POGLAVLJE V	
Kritika simptomatske terapije .....	71
POGLAVLJE VI	
Dijalektička i praktična medicina .....	89
POGLAVLJE VII	
Večna promena .....	109
DODATAK I	
Elementi jin-jang dijalektike .....	117
DODATAK II	
Prehlada .....	119
DODATAK III	
Pravda – Sedmi uslov za zdravlje; Šta je pravda? .....	127
DODATAK IV	
Vitamin C, Neven Henaf .....	139

DODATAK V	
Psihološko srce uvek ubija fiziološko srce .....	149
DODATAK VI	
Bubrezi: nešto različito od kanalizacione mreže .....	153
DODATAK VII	
Atom više ne postoji .....	157
DODATAK VIII	
Od jednog nastaje dva... ..	161
DODATAK IX	
Sve je stvoreno u spirali .....	165
DODATAK X	
Da li je Dr Švajcer predstavnik zapadnjačkog mentaliteta? .....	169
DODATAK XI	
Seksualnost .....	187