



# ЗАШТО МОРАМО ДА ЈЕДЕМО И ПИЈЕМО?

Кад осетиш велику глад, онда ти крчи у стомаку и лоше ти је. Тако ти тело поручује да му је хитно потребна храна. Да бисмо били живи, ми морамо да једемо и пијемо. Али понекад једемо и зато што нам се нешто једноставно допада. Укуси су нам различити:

неко воли јабуке, други више воле банане, неки воле слано, други радије једу кисело. Свима углавном прија слатко. Није лоше појести с времена на време мало чоколаде или сладоледа. А да бисмо се заситили, ту су резанци или палачинке... или...

слатко



Које су врсте укуса?

кисело



слано




људо



горко



# ШТА НАЈВИШЕ ВОЛИШ ДА ЈЕДЕШ?



Шпагете у  
парадајз-сосу!

Пицу са  
шунком и  
печуркама!

Пилетину са  
пиринчем!

Рибље  
штапиће са  
кромпир-пиреом!

Помфрит и  
пржена јаја!

Ћуфте и  
паприке!



# ОДАКЛЕ ДОЛАЗИ ХРАНА?

Све што једемо долази из природе: плодови расту на дрвећу, на грмовима, поврће и житарице на пољима. Животиње нам дају месо,

млеко, сир, јаја и мед. Све животне намирнице купујемо у радњи или на пијаци.



Кад убереш јабуку са др-  
вета или јагоду, видећеш  
како је свеже воће веома  
укусно.



Многе врсте воћа као што  
су банане или помор-  
ранце долазе из  
других земаља.



Трешње

Јабуке

Рибизле

Малине

Јагоде