

GOVOR TELA U LJUBAVI

.....

ALAN I BARBARA PIZ

Prevela Biljana Kukoleča

VULKAN
IZDAVAŠTVO

Beograd, 2019.

Naslov originala

Allan & Barbara Pease

THE BODY LANGUAGE OF LOVE

Copyright © 2019 Allan Pease

Translation Copyright © 2019 za srpsko izdanje Vulkan izdavaštvo

ISBN 978-86-10-00399-4



Ova knjiga štampana je na prirodnom recikliranom papiru od drveća koje raste u održivim šumama. Proces proizvodnje u potpunosti je u skladu sa svim važećim propisima Ministarstva životne sredine i prostornog planiranja Republike Srbije.

Knjiga je posvećena ljudima koji imaju dobar vid,
ali ipak ne uviđaju neke stvari.

SADRŽAJ:

Uvod	11
Razumevanje igre udvaranja: Zašto žene drže pravilnik... a muškarci ga nikada ne čitaju	15
Kako igrati igru udvaranja: Umetnost udvaranja i flertovanja	29
Kako da postanete privlačniji: Korišćenje govora tela za povećanje broja ljubavnih susreta	57
Blic-sastanci, prvi sastanci, žurke, ugovaranje sastanaka preko interneta i druge slične samoubilačke misije.....	83
U dobru i u zlu: Nalaženje partnera, prosidba i rešavanje bračnih problema	111
Tajna uspešnih veza	133
Zaključak	157
○ autorima	161



Za poslednjih milion godina neke stvari
nisu se uopšte promenile.

UVOD

Svako od nas poznaje nekog ko može da uđe u prostoriju punu ljudi, posle samo nekoliko minuta zaključi ko je od prisutnih slobodan i započne razgovor sa njim. Retko se događa da pripadnici suprotnog pola odbiju takvu osobu koja se neće naći u neprilici zato što joj se neko obratio, niti će drugima biti neprijatno u njenom prisustvu; takva osoba uvek može da vodi opušten razgovor, ne zazire od toga da zakaže nekome sastanak i ne čeka danima da telefon zazvoni. Čini se da neki ljudi imaju pravi dar za razumevanje ponašanja pripadnika suprotnog pola, kao i sposobnost da zasnuju i održe trajne veze sa drugima. U čemu je njihova tajna? Recimo da su to ljudi koji dobro poznaju govor tela i njegov značaj u ljubavnom životu. Zar ne biste želeli da i sami budete takvi? Pa, ako želite, uz našu pomoć ostvarićete svoju želju.

Kada sam imao jedanaest godina, počeo sam da zarađujem džeparac prodajući suđere. Išao sam od kuće do kuće nudeći ih i vrlo brzo sam naučio da govor tela onih koji mi otvore vrata ukazuje na njihovu spremnost da nešto kupe ili da to nikako ne učine. Postao sam uspešan biznismen, ali znanje koje sam stekao pomoglo mi je i prilikom upoznavanja devojaka po diskotekama. Skoro uvek sam mogao precizno da predvidim koja će devojka hteti da pleše sa mnom, a koja neće. Poznavanje govora tela bilo je od neprocenjive vrednosti u mom kasnijem

ljubavnom životu i pomoglo mi je da stvorim i održim trajne ljubavne odnose. Verujem da i vi možete to da postignete. Ako niste prirodno talentovani ili niste naučili da tumačite govor tela, sigurno mnogo toga propuštate. Ono što budete naučili čitajući ovu knjigu, pomoći će vam u svim aspektima ljubavnog života, bićete privlačniji suprotnom polu, lakše ćete uvideti koga vi privlačite, lakše ćete zakazivati sastanke i održavati duže veze.

Alan Piz

Govor tela jedan je od temelja udvaranja jer pokazuje koliko smo dostupni, spremni, entuzijastički nastrojeni, seksualno privlačni ili očajni. Dok su neki udvarački postupci proučeni i smišljeni, drugi su sasvim nesvesni. Nije sasvim jasno kako i kada naučimo da šaljemo te signale, ali su istraživanja pokazala da su mnogi od njih svakako urođeni. Ti signali su, takođe, od suštinske važnosti za stvaranje i održavanje veza, jer nam omogućuju da zasnujemo odnose sa ljudima i steknemo osetljivost potrebnu da usrećimo druge. Svako može da nauči kako se tumače ti signali. O tome i jeste reč u knjizi *Govor tela u ljubavi*.

Većini životinjskih vrsta lako je da izabere partnera i održi vezu. Kod mnogih vrsta to otprilike izgleda ovako: ženka je u teranju, mužjak je zaskoči i sve se time okončava. No, kada je reč o ljudima, malo ko uspe lako da izabere partnera i većina ljudi ne shvata proces koji vodi ka tome.

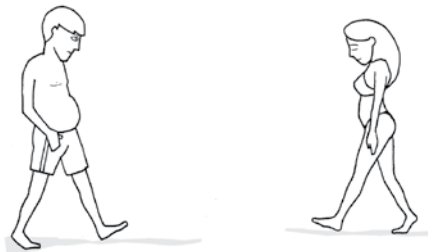
— — — — —
Ljudi su jedina životinjska vrsta koju veoma
zbunjuje igra udvaranja i parenja.
— — — — —

Sve češće nailazimo na razne romantične okolnosti i prepreke, koje naše pretke nisu nimalo remetile u udvaranju. Potencijalnog partnera možemo upoznati i preko interneta ili preko agencija za upoznavanje, možemo ići na „blic-upoznavanje“, možemo se doterati uz pomoć kozmetike i plastične hirurgije, a možemo se i ženiti ili udavati više puta. No, i pored svih tih mogućnosti izbora i raznih mesta na kojima možemo sresti ljubavnog partnera, svet je danas zahvatila prava epidemija samačkog života. Procenjuje se da će do 2020. godine oko 25 odsto žena na zapadu voditi samački život. Stopa razvoda naglo raste i već je dostigla oko 50 odsto od ukupnog broja sklopljenih brakova. Jasno je da su udvaranje i ljubav najmanje poznati aspekti ljudskog ponašanja, a u suštini tog problema nalazi se i naša nesposobnost razumevanja govora tela drugih ljudi.

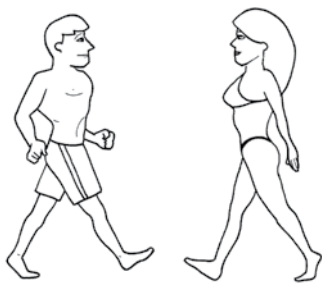
Ova knjiga daje odgovore na pitanja koja nas najviše zbuňuju, a vezana su za ponašanje pripadnika suprotnog pola; kad saznate odgovore, zauvek ćete promeniti ponašanje. Činiće vam se kao da ste sve do sada bili u mračnoj sobi, opipavali nameštaj, zidove i vrata, ali nikada ništa od toga niste videli i nemate pojma kako soba stvarno izgleda. Knjiga će vam pomoći da upalite svetlo – jasno ćete sagledati sve što vas oduvek okružuje. Znaćete kako izgledaju stvari oko vas, gde se nalaze i šta treba učiniti sa njima, zavolećete život i bićete nam zahvalni.

Barbara Piz

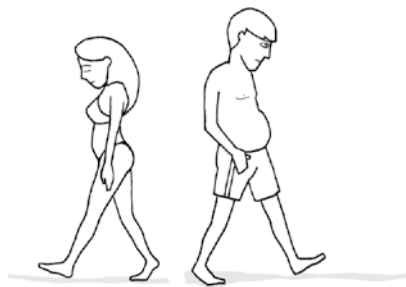
**RAZUMEVANJE IGRE UDVARANJA:
ZAŠTO ŽENE DRŽE PRAVILNIK...
A MUŠKARCI GA NIKADA
NE ČITAJU**



1. Muškarac i žena sreću se na plaži.



2. Opaze jedno drugo.



3. Mimoilaze se.

Vaše telo već igra igru udvaranja

Kada se osobe suprotnog pola prvi put sretnu, brzo donose sud o prijateljskom ponašanju druge strane, njenoj dominantnosti i šansi da ta osoba postane seksualni partner. U toku prva četiri minuta obično donosimo zaključke o dostupnosti i prikladnosti neke osobe za nas. Najčešće se ne zagledamo prvo u oči nekog stranca, kao što se to često pogrešno veruje. Stručnjak za govor tela, doktor Albert Šeflen, zaključio je da onaj ko se nađe u društvu osobe suprotnog pola uvek pretrpi neke nužne fiziološke promene. Recimo: mišići se pri susretu sa potencijalnim seksualnim partnerom napinju, stomak se uvlači, telo se uspravlja i zauzima mladalačku pozu. Muškarci, da bi delovali dominantnije, najčešće isturaju vilicu i grudi. Žene, ako su zainteresovane, takođe isturaju grudi, naginju glavu u stranu, dodiruju kosu, pokazuju zglobove ruku i nastoje da deluju potčinjeno.

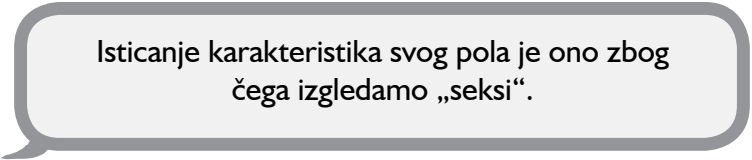
Idealno mesto za posmatranje ovakvih reakcija svakako je plaža na kojoj se muškarci i žene često susreću. Promene se mogu uočiti čim se muškarac i žena približe dovoljno da ostvare kontakt očima, ali se te promene nastavljaju i kada se dve osobe mimoiđu. Shvatali mi to ili ne, telo podsvesno odaje znake našeg razmišljanja o mogućnosti da nam osoba koju smo upravo sreli bude seksualni partner. Telo instinktivno zna igru udvaranja i parenja. Dakle, ako želite da privučete osobu suprotnog pola, pustite telo da govori umesto vas.

Vaše telo podsvesno reaguje na suprotni pol tako što nastoji da izgledate što privlačnije.

Ptice to rade, pčele to rade... i vi takođe

Mušjaci i ženke životinja koriste određene pokrete udvaranja, ali to obično čine podsvesno. Recimo, kod nekih vrsta ptica, mužjak kruži oko ženke i ispušta određene glasove, šepuri se i pravi specifične pokrete da bi privukao njenu pažnju, a ona se, s druge strane, ponaša kao da je to uopšte ne zanima. Mi, pripadnici ljudskog roda, umišljamo da smo najsavršenija vrsta na zemlji, ali naše udvaranje zapravo je vrlo slično onome što se odigrava u celoj prirodi. Ljudsko udvaranje podrazumeva niz gestova i izraza koji nisu mnogo različiti od ljubavnog plesa životinja viđenog u programima koji se bave zaštitom divljine i posmatranjem životinja.

Ako želite da budete privlačni suprotnom polu, najbitnije je da naglasite razlike koje postoje među polovima. Ako pak želite da obeshrabrite pripadnika suprotnog pola, nastojte da prikrijete te razlike.



Isticanje karakteristika svog pola je ono zbog čega izgledamo „seksi“.

Posmatrajte stručnjaka na delu

Grejem je muškarac koji je razvio osobine za koje bi mnogi ljudi sve dali. On spada u one koji dođu na neki društveni događaj, nekako „nanjuše“ žene koje su došle same, izaberu onu koja im odgovara i posle rekordno kratkog vremena sa njom se zapute ka vratima, otprate je do automobila i odvezu kući. Čini se da takav muškarac ima „ugrađen radar“ za pronalaženje dostupnih žena, koje zatim bez problema odvodi kući. Niko ne zna kako on to čini... osim nas...

Grejemova tehnika usmerena je na to da uoči govor tela žene koja pokazuje da je slobodna i da na njega odgovori kretnjama muškog udvaranja. Žene koje su zainteresovane odgovoriće na to slanjem odgovarajućih ženskih signala i tako će, na neverbalan način, dati muškarcu zeleno svetlo da pređe na sledeću fazu udvaranja. Takvog muškarca žene obično opisuju kao „seksi“ osobu i kažu da je zabavan i da „čini da se osećaju ženstveno“. To je, zapravo, njihova reakcija na stalno ukazivanje pažnje i udvaračke signale koje im muškarac šalje. Muškarci takvog lika opisuju kao ljigavca, arogantnog i napadnog tipa, jer im predstavlja konkurenciju.

Da biste bili uspešni u igri udvaranja,
morate biti vešti u tumačenju govora tela.