

# OBUKA BOGINJE RATNICE



# OBUKA BOGINJE RATNICE

HederEš Amara



Beograd

2016.

Naslov originala  
*Warrior Goddess Training* - HeatherAsh Amara

©Copyright na prevod za Srbiju  
BABUN

Preveo sa engleskog  
Zvonimir Baretić

Štampa

Bubanj štampa  
Tiraž:1000

ISBN 978-83737-97-0

CIP - Katalogizacija u publikaciji - Narodna biblioteka Srbije,  
Београд

159.947.3-055.2

299.94-055.2

АМАРА, ХедерЕш

Обука богинје ратнице / HederEš Amara ; [preveo sa engleskog Zvoni-  
mir

Baretić]. - Beograd : Babun, 2016 (Beograd : Bubanj štampa). - 184 str. ;  
21 cm

Prevod dela: Warrior Goddess Training / HeatherAsh Amara. - Tiraž  
1.000. -

Str. 9-10: Predgovor / don Miguel Ruiz. - Dodatni naslovi za čitanje: str.  
182-184.

ISBN 978-86-83737-97-0

а) Покрет "Ново доба" б) Психологија успеха - Жене  
COBISS.SR-ID 226729228

# Sadržaj

Predgovor don Miguel Ruiza / 9

Prolog / 11

Uvod / 15

Objasnjene ključnih izraza / 23

Prva lekcija / 27

**Posveti se sebi**

Druga lekcija / 39

**Usaglašavanje sa životom**

Treća lekcija / 53

**Očisti svoju posudu**

Četvrta lekcija / 71

**Uzemlji svoje biće i oslobodi se prošlosti**

Peta lekcija / 87

**Energetski ojačaj svoju seksualnost i kreativnost**

Šesta lekcija / 101

**Povrati snagu i podstakni volju**

Sedma lekcija / 115

**Otvori srce**

Osma lekcija /131

Iznosi istinu

Deveta lekcija /145

Otelovi mudrost

Deseta lekcija /161

Odaberi stazu

Epilog /177

Izrazi zahvalnosti /179

Preporučena literatura /25

Pomoćna sredstva /25

*Ova knjiga je posvećena svim ženama na ovoj lepoj planeti. Hajde da povratimo strastvenu ljubav ratnice i otelovimo mudrost boginje doprinoseći ravnoteži i skladu Zemlje.*

*Došlo je vreme kad je opasnost od ostanka  
u stišnjenom pupoljku bolnija od opasnosti  
rascvetavanja.*

—Anais Nin



# Predgovor

U knjizi *Obuka Boginje Ratnice* HederEš Amara – kao jedna učiteljica, prijateljica i vođa – deli svoje iskustvo s novim pokolenjem žena, pomažući im da se zapute stazom svog unutrašnjeg preporoda.

Ova knjiga je spoj mudrosti mnogih tradicija pretočenih u predivnu stazu. Tim učenjima je zajedničko razumevanje da jedna ideja ne znači ništa bez odgovarajuće akcije; stoga je ova knjiga puna vežbi smišljenih da vas dovedu u dodir s vašim božanskim sopstvom.

Kao što ćete uskoro videti, ta staza Boginje Ratnice je iskovana u ljubavi.

HederEš Amara je stupila u moj život pre više od dvadeset godina kao jedna studentkinja koja je bila puna pitanja u vezi svega; bilo ih je tako mnogo da se raspitivala kod brojnih učitelja iz mnogih tradicija, uključujući i mene, i započela svoje putovanje ka razumevanju. Na početku je želela da shvati sve što je postojalo izvan nje, ali svi njeni učitelji usmeravali su je prema unutra. I tako, kad se opiranje tom pravcu okončalo, njeno putovanje ka razumevanju spoljašnjeg pretvorilo se u put ka razumevanju sebe. Stranice koje slede posledica su tog putovanja.

Staza Boginje Ratnice je opisana u deset lekcija. Prve tri lekcije pomoći će vam da se usredsredite i procenite gde ste, sledećih šest lekcija povešće vas stazom ličnog preobražaja, a završna lek-

cija vas poziva da kao jedna Boginja Ratnica živite svoju istinu u svojoj svakodnevicu.

Ja sam neizmerno srećan što vidim da je ta devojka, koja je ušetala u moje odeljenje pre više od dvadeset godina, postala ne samo žena koja zrači, učiteljica, spisateljica i Boginja Ratnica već i, što je najvažnije, ovaploćenje безусловne ljubavi.

Pomoću ovog velikog umetničkog dela, neka vas reči i učenja ove umetnice povedu ka vašem božanskom sopstvu i rascvetavanju безусловne ljubavi u vašem srcu. To je put ljubavi i ujedno staza Boginje Ratnice.

U toltečkoj tradiciji učenica, pre nego što će postati učiteljica, čini poslednji korak tako što se oslanja na učitelja i istovremeno uči da korača snagom svoje volje. Tragovi lekcija njenog učitelja mogu se razaznati u njenim narednim koracima, ali ono što isijava iz njih je mudrost njenih ličnih iskustava. HederEš Amara je jednom bila moja učenica, a sada mi je ravna.

Hvala ti Hedereš Amara što si iznedrila ovu divnu knjigu.

—don Miguel Ruiz,  
autor knjiga *Četiri sporazuma*  
i *Moć ljubavi*

# Prolog

Pre mnogo godina, kad sam pohađala prvo predavanje na fakultetu pod nazivom Žene i društvo, pozvali su me da radim sa ženama i počela sam da istražujem duhovnost zasnovanu na Zemlji.

Duhovnost zasnovana na Zemlji je svaka religija ili tradicija koja polazi od iskazivanja poštovanja Zemlji, prirodi i svim manifestacijama života. Duhovnost zasnovana na Zemlji gleda na Zemlju kao na Majku, onu koja nam daruje život i hranu, uvide i mudrost i upražnjavali su je ljudi širom sveta od američkih indijanskih plemena do afričkih šamana i današnjih naučnika.

Povezana s ciklusima Zemlje i Sunca, ta tradicionalna učenja iskazuju poštovanje svetlu i tami, počecima i završecima, muškom i ženskom, rođenju i smrti. Sve je obuhvaćeno; sve je sveto. Dok sam uranjala u izučavanje različitih tradicija, otkrila sam duboku bliskost s evropskim šamanizmom i njegovim učenjima o iskazivanju počasti Majci Zemlji. Arhetipovi devojke, majke i starice i različiti aspekti Boginje podstakli su me da počnem više da volim sebe kao jednu ženu, a manje da se trudim da nalikujem na muškog Boga i ljude (uglavnom muškarce) koji su smatrani glavnim uzorima i vodičima.

Tokom vremena našla sam učitelje koji su me vodili i bila „regrutovana“ za obučavanje žena koje su mi prilazile tražeći podučavanje. Kao žene, mi žudimo za ženskim odrazom Božanskog i duhovnošću koja nas osposobljava za povezivanje s

našim prirodnim darom intuicije, isceliteljske moći i stvaranja zajednice. To nema nikakve veze s težnjom da budemo bolje od muškaraca, željom da živimo odvojeno od naše braće ili da smo nešto izuzetno zbog naše biološke građe. U pozadini toga je isključivo želja za iskazivanjem poštovanja životu u najširem smislu, tj. životu žena i muškaraca, ljudi i životinja, biljaka i minerala. Ima to veze i s magijom koja se dešava kad se okupljamo ne bi li se ohrabrile i podržale kao žene i iskazale počast i bile podstaknute svim manifestacijama boginje koju otkrivamo jedna u drugoj.

Ova knjiga je proistekla iz jednogodišnjeg programa koji sam sastavila 1997. i krstila ga Trinaest Meseca na osnovu trinaest mesečevih ciklusa u jednoj godini. Program Trinaest Meseca bio je inspirisan mojim prvim učiteljicama, Viki Noubl i Keridven Follingstar, kod kojih sam šegrtovala. U to vreme bila sam okupirana idejom o okupljanju žena radi bezuslovne međusobne podrške.

Od Viki sam naučila o pradedovskoj mudrosti ženske intuicije, isceliteljskoj moći i čudnoj snazi; Keridven mi je pak otvorila oči za prisnost i ranjivost u odnosu s mojim sestrama, usklađivanje s ciklusima godišnjih doba i isceliteljski dar rituala. Program Trinaest Meseca je takođe bio nadahnut i kružkom dragih sestara s fakulteta, koji se zvao Žene Da i sastajao svake nedelje.

Preobražajna suština Trinaest Meseca proizašla je iz mog dugog toltečkog šegrtovanja i partnerstva kod don Miguel Ruiza, pisca *Četiri saglasnosti*. Tolteci su bili stari narod koji je pre više od hiljadu godina rešio da dođe i da se nastani u južnom i središnjem Meksiku. Oni su sebe smatrali „umetnicima duha“. Kao što piše don Miguel: „Pronađite sebe i izrazite se na svoj naročit način. Izrazite svoju ljubav otvoreno. Život nije ništa do san i ako izgra-

dite svoj život s ljubavlju, onda vaš san postaje remek delo umetnosti.“

Nakon tri godine revnosnog izučavanja bila sam u stanju da izvorna učenja evropskog šamanizma i toltečke mudrosti integrišem i sprovedem u svojoj svakodnevicu. Otkrila sam njihovu jaku usklađenost s programom Trinaest Meseca i počela podučavati žene toj mešavini toltečke ratničke filozofije i duhovnosti evropske boginje kako bi ih ohrabrila i podržala da proizvedu pozitivnu promenu u svojim životima.

I gle, to je stvarno delovalo. Već u prvoj godini primene programa, svojim očima sam videla kako je šesnaest žena procvetalo poput poljskog cveća posle prolećnih kiša. Unutar kruga koji je rekao DA ličnoj istini i verodostojnosti, svaka žena se probila kroz korov samosumnjičenja i uspostavila svoju stazu. Počevši od završavanja starih projekata do započinjanja novih karijera, od čišćenja bezizlaznih i nepromenljivih roditeljskih obrazaca do zasnivanja porodice, od izlečenja seksualne traume do povraćaja svoje strasti za životom, svaka žena je procvetala.

Trinaest Meseca je od tog prvog kruga preraslo u jedan krug žena koje šegrtuju u celom svetu. Naše globalno žarište preko interneta seže preko svih granica i povezuje žene u velegradima i varošicama u jedan krug koji se širi poput rasprskavajućeg vatrometa i otvara vrata mnogim mogućnostima i ljubavi prema sebi.

*Obuka Boginje Ratnice* je najnoviji izraz za učenje Trinaest Meseca koje se krčkalo na bazi višegodišnjeg iskustva i saželo u deset jakih jednostavnih lekcija. Neka vam one ispune srce i dušu kako biste procvetale kao Boginje Ratnice kakve u stvari i jeste.

Iako sam ja mama koja je iznedrila početni oblik Trinaest Meseca a sada Obuku Boginje Ratnice, ta učenja potiču u stvari od naših baba i prababa, prenosila su se usmenim putem, iznova stvarala i osmišljavala od današnjih baba i majki i namenjena su svim ženama. Ja posebno iskazujem poštovanje don Miguelo-

voj majci Madre Sariti zbog brojnih načina na koji me je vodila i ukazivala kako da ta učenja toltečkog porekla predstavim drugima, čineći to čak i posle svoje smrti.

# Uvod

*Ja ne želim na kraju života da otkrijem da sam živela samo jedan njegov delić. Naprotiv, ja želim da ga punim plućima proživim celog.*

—Dajan Akerman

**V**i ste celovite. Vi ste moćne. Vi ste božanstvene. Dok čitate ove reči da li osećate kako vam njihova istinitost prožima kosti?

Ili umesto toga osećate gušću težinu samoosušivanja i samo-sumnjičenja? Možda je u vama duboko ukorenjeno verovanje da niste dovoljno dobre i zato se celog života upuštate u iscrpljujući proces traganja za vrednošću izvan sebe.

Ako ne volite i ne poštujuete sebe do poslednje ćelije svog bića, ako se borite s tim da priznate posedovanje moći i strasti, ako biste mogle dopustiti sebi radosniju igru i prosto bivanje u svom životu, onda je vreme za unutrašnju revoluciju. Vreme je da za tražite povraćaj svoje energije kao Boginje Ratnice.

Kao žene, mi smo obučavane da kroz druge tragamo za svojom celovitošću, vrednošću i ljubavi. Pre pedeset godina rečeno nam je da će muž i deca da nas učine potpunim – to je bila naša jedina opcija. Danas bi ono što nas čini vrednim mogao biti je-

dan voljeni, karijera ili čak sleđenje izabrane duhovne staze. Mi retko gledamo na sebe kao na savršene kakve upravo jesmo. Mi često zasnivamo našu vrednost na onom ko nas voli ili ne voli, na tome da li moramo da izgubimo dve ili dvadeset kila viška, da li možemo istovremeno žonglirati s tri zadatka zadržavajući pritom osmejak na licu.

Revolucija novih žena je evolucija od usredsređenosti na druge ka usredsređenosti na unutrašnje. Kad je naša pažnja uhvaćena u zamku strašnih „trebalo bi“, „šta ako i nipošto“, mi raspršujemo svoju energiju i rvemo se s onim za šta mislimo da je nama primenjeno. Kad pažnju usmerimo nazad na otkrivanje onog šta smo iznutra – ne na ono šta bismo želele da jesmo ili šta mislimo da bismo trebale da budemo – mi počinjemo da koračamo svetom stazom preobražaja ka našoj urođenoj, izvornoj, otelovljenoj energiji.

To je staza Boginje Ratnice.

Energija ratnice je spoj usredsređenosti, posvećenosti, name-re i odlučnosti. Sve to svesno objedinjeno daje nam našu moć. Kad obuzdamo svoju ratničku energiju, mi smo pune poverenja, oštromne i u svaku akciju unosimo cele sebe.

Energija boginje je naš stvaralački tok: безусловna ljubav, uživanje, strast i mudrost. Kad posežemo za našom energijom boginje, mi živimo u radosnom prihvatanju sebe, samopoštovanju i osluškivanju našeg svetog unutrašnjeg glasa.

Zato hajde da krenemo od početka.

Ironija je što prvi korak na toj stazi ne znači postizanje nekakvog uvida ili novog stanja bivstvovanja. Od vas se više traži odricanje od nečeg uz šta ste prijanjale poprilično dug period. Na stazi preobražaja morate biti spremne da odustanete od svojih lažnih uverenja i priča koje vas ograničavaju.

Priča je nešto što govorimo sebi i drugima kako bismo objasnile zašto smo takve kakve jesmo. Naše priče mogu biti inspirativne ili tugaljive i sramotne. Naše priče mogu da nas ispune



energijom i elanom, osećajem bespomoćnosti i prevarenosti ili besom i oprezom. Priče koje ispredamo, a koje nas navodno sputavaju u našem izražavanju i radovanju, ispunjene su lažnim uverenjima i prijanjanjima od kojih nemamo nikakve koristi. Ovo je pitanje koje bi trebalo postaviti: Da li moja priča uzrokuje unutrašnju ili spoljašnju dramu ili me ispunjava i donosi mir?

Ti unutrašnji glasovi – koji govore: „Ja nisam dovoljno bistra“, „Ja nisam dovoljno lepa“ ili „Ja nisam dovoljno otvorena“ – predstavljaju lažne ideje i kamen temeljac ograničavajuće lažne strukture uz koju prijanjamo. Mnoge od nas su sebi toliko dugo prepričavale te priče da ih više ne prepoznamo kao priče, već ih prihvatamo kao činjenice. Ali ništa ne bi moglo biti dalje od istine!

Ako ste spremne da odustanete od prijanjanja uz svoja ograničenja, prvi korak je da odstupite od uverenja da ste žrtva ili mučenica. Ako na sebe gledate kao na nemoćnu i bespomoćnu, ili verujete da morate biti nešto što niste kako biste bile prihvaćene, te priče upravljace vašim životom i određiće vašu stvarnost.

Vreme je za skidanje svake maske ili zaštitnog oklopa iza kojih se krijete i da punim plućima iskusite život. Morate biti spremne da široko otvorenih ruku otpustite prošlost i da se prepustite budućnosti. I ono najvažnije: Morate biti spremne da odustanete od toga što mislite da bi trebalo da budete a u korist onog što jeste.

Hajde da vas pripremimo da otelovite vaše divno i moćno sopstvo.

U mitskoj priči o junaku jedan muškarac upušta se u pustolovinu ne bi li pronašao sreću, bori se sa zlom, spasava jednu ženu ili dve i ispoljava snagu savladavajući sve prepreke.

U savremenoj priči o junakinji Boginji Ratnici jedna žena upušta se u pustolovinu da pronađe sebe, bori se sa strahovima i sumnjom, da bi na kraju povratila svoju moć i energičnost i pokazala snagu saosećanja i strasne ljubavi.

Mi, kao junakinje dvadesetprvog veka, na našoj stazi imamo mnoštvo prepreka koje treba da nadvladamo i puno demona koje treba da posećemo kako bismo oslobodile naše pravo sopstvo. Mi živimo u vremenu u kome se stres, samognušanje, samokudenje i udovoljavanje porocima smatraju za nešto normalno a preovladavaju seksualno, emocionalno i fizičko zlostavljanje. I dok smo s jedne strane blagoslovene zato što su naše babe i majke popločale stazu za oslobođenje žena i lične slobode u spoljnom svetu boreći se za pravo glasa, ravnopravan tretman na radnom mestu i tome slično, s druge strane mnoge od nas još uvek su okovane nastojanjem da žive u skladu s merilima, verovanjima i idealima koji nisu naši.

*Obuka Boginje Ratnice* govori o otkrivanju onog što stvarno jeste i želite i zatim, naoružane tim znanjem, stvaranju spoljne stvarnosti koja se pouzdano podudara s onim šta ste iznutra.

Kao što spisateljice Keri Makarti i Daniela LaPorte pišu u svojoj knjizi *Stavovi sa stilom*, život počinje da biva problematično sumoran kad propustimo da se zagledamo unutra, kad izgubimo dodir sa sopstvenim osećajem za ono što je ispravno ili pogrešno. Kad punimo sebe idejama o uspehu i sreći koje su drugi ljudi priredili, onda naš izvorni karakter počinje da gladuje i vršimo slabšašne izbore u vezi s onim šta unosimo u svoj život a iznosimo u svet.

Promena od usredsređenja na druge ka usredsređenju na unutrašnje zahteva hrabrost. Lakše je slediti ono što znamo, zadržati se u sigurnosti onog što je blisko. Ali na stazi Boginje Ratnice nema cipelice koja odgovara svakoj nozi, nema kalupa koga bi se trebalo pridržavati, nema onog čime će se smesta razrešiti nepoželjna situacija, nema belog viteza da nas spase, kao ni samoostvarenog učitelja, voljenog gurua ili moćnog šamana koji će nas smesta probuditi za ono što stvarno jesmo. To putovanje sprovedete same, ali okružene sestrama i braćom kao podrškom, ok-

renućete se prema unutra, raščišćavajući svaku krhotinu, buku, mrtvilo ili dosadu i otkriti sebe u vidu blistavog dragulja.

Dobra vest je da nikad nije kasno da se samoostvarite. To je ono što je potrebno planeti u ovom trenutku: vi u stoprocentnom izdanju.

Širom sveta žene istupaju da bi ponovo prizvale svoje izvorno, stvaralačko i predivno jedinstveno sopstvo. Mi skidamo staru izbledelu odeću rata, dominacije, nadmetanja, ljubomore i represije. Mi se podižemo kao sunce i sijamo velike i blistave poput punog meseca. Mi kažemo da za moć strastvene ljubavi, saosećanje, trajnu verodostojnost i ranjivost. To su atributi usredsređenja naše ratnice i radosti naše boginje.

Traženje povraćaja te ženske autentičnosti ne čini nas razvijenijim od muškaraca ili boljim od naših sestara koje više žive na osnovu svoje pripitomljenosti nego na bazi svoje suštine. Kao ljudska bića sve smo jednake i sve dragocene.

Mi smo sve celovite. Ponekad se jednostavno izgubimo u magli naših samoograničavajućih verovanja da je potreban jedan vodič da nas vrati svetlosti bezuslovne ljubavi prema sebi i samoprihvatanju. Ova knjiga je samo takav jedan vodič.

## Vraćanje u krug

Hiljadama godina u plemenima i selima širom sveta žene su se okupljale u krugove da nešto dele s drugima, podučavaju, slušaju i uče. Puls tih žena još kuca u nama. Njihova mudrost protiče kroz vreme, došaptavajući nam pesmu ženske povezanosti i lepote. Mi samo moramo da zastanemo dovoljno dugo i, osluškujući svoje srce, čujemo taj poziv.

Lep primer ženskog okupljanja radi lečenja i učenja je mesečeva koliba. Kao pripadnica američkih Indijanaca, majka Pauk u svojoj knjizi *Pesme o krvarenju* piše sledeće: Kad bi počele da kr-

vare (č. imale menstruaciju; prim. prev.), žene su napuštale svoje kuće i porodice i odlazile na sveto mesto samoispitivanja zvano „Krvareća koliba“. Tu kolibu je poštovala i uvažavala cela zajednica jer su snovi i vizije krvarećih žena donosile životna i po opstanak važna obaveštenja kao što su znanja o sađenju biljaka i iscelivanju ili upravljanju odnosima u zajednici. Kad je bilo pitanja na koja se moralo odgovoriti, žene su se povlačile u tu kolibu i pitale pretke.

Tokom tog povlačenja iz dnevnog života mudrost žena se prenosila i novi uvidi i vizije delili su se s drugima zarad dobrobiti cele zajednice. Iako su mnoga od tih drevnih predačkih učenja izgubljena, ona još uvek žive u nama.

Ja na mudrost naših baba gledam kao na jedno seme koje svaka od nas nasleđuje u trenutku rođenja, strpljivo iščekujući da proklija i da se otvori. To je naše nasleđe, jedno dolazeće utočište za nas i naš krug.

Kao što Starhok, autorka dela *Spiralni ples* i jedna od glavnih inspiracija u pozadini pokreta Boginje, piše:

---

Svi čeznemo da pođemo kući, do mesta na kome nikad nismo bile – jednog mesta koga se nejasno sećamo i nejasno naziremo i samo povremeno letimično opažamo. Do zajednice. Negde postoje ljudi kojima možemo da pričamo sa strašću a da nam nijedna reč ne zapne u grlu. Negde će se otvoriti krug od sastavljenih ruku i prigrliti nas, oči će živnuti dok ulazimo, glasovi će proslavljati s nama kadgod steknemo našu moć. Zajednica podrazumeva snagu koja se pridružuje našoj snazi kako bi se obavio posao koji mora da se uradi. Tamo su ruke koje će nas pridržati kad posrnemo. Jedan krug izlečenja. Jedan krug prijatelja. Neko mesto gde možemo biti slobodne.

---

Ova knjiga predstavlja jednu svetu zbirku ženskih izlečenja, glasnog smeha i odrastanja. Na ovim stranicama otkrićete lekcije Boginje Ratnice. Svako poglavlje je jedna staza otkrivanja, buđenja i ponovnog povezivanja s vašim ženskim korenima i zajednicom. Svaka reč vas poziva da postanete žena kao što je to zamišljeno.

Prve tri lekcije Boginje Ratnice su bazične, zamišljene da pomognu u vašem posvećivanju svom biću, usklađivanju s njim i očišćenju. Sledećih šest lekcija su preobražavajuće, jedno vođeno i nadzirano putovanje radi očišćenja i oživotvorenja glavnih aspekata sopstva. Završna lekcija je podsticajna i ohrabruje vas da jasnije iznesete svoju svetlost na svet.

Svaka lekcija je zamišljena da vam pomogne u ljušćenju omiljatevele kože u vidu starih obrazaca ponašanja i navika kako biste izronile kao Boginja Ratnica koja čeka u vama. Svaka lekcija takođe nudi neposredno iskustvo u koje možete potpuno uroniti i nastaviti preobražaj u svom unutrašnjem i spoljnom svetu. Mnoga poglavlja počinju jednom ličnom pričom o situacijama u kojima sam se borila i uvidima koje sam stekla, spektakularnim padovima i ustajanjima kako bih nastavila dalje. Ja se ne pravim da sam prosvetljena, duhovno uzneta ili potpuna u svom naukovanju. Sebe smatram odlučnom Ratnicom i samouverenom Boginjom, bajkovitim radom u progresu. Ja sam žena poput vas koja uči, raste, glasno se smeje i plače. Ja grešim. Ja stajem ljudima na noge, bivam uhvaćena u strahu i samosumnjičenju. Još uvek primam stvari lično. Ponekad se osećam nepobediva, a ponekad slabašna i ranjiva. Ja poštujem i volim sve te moje delove – čak i one koje i ne volim tako mnogo. Nadam se da ćete do kraja ove knjige i vi zavoleti svoje greške, smejati se svojim strahovima, imati poverenja u sebe i upoznati se s jakom podrškom svojih sestara.

Radi dodatne podrške, na kraju knjige naći ćete odeljak Dodatni naslovi za čitanje u kome su navedene knjige koje možete konsultovati dok se rвете sa svakom lekcijom. Takođe vas ohrabrujem da se povežete s drugim Boginjama Ratnicama na svom putovanju tako da odeljak Pomoćna sredstva nabraja sva mesta koja možete posetiti na internetu i pronađete u svetu i druge čitateljke knjige *Obuka Boginje Ratnice*, kao i dodatne izvornike za svaku lekciju Boginje Ratnice.

Ja sam uzbuđena i počastvovana da vas pratim na ovom putovanju, stazi na kojoj vršimo povraćaj našeg strastvenog ratničkog sopstva i prigrljujemo našu božanstvenu ženstvenu veličanstvenost boginje. I da otvorite sebi ova vrata s ushićenjem deteta koje odmotava poklon koji je najviše želelo. Čekaju vas ljubav, vera i integritet za kojima ste tragale. Hajde da počnemo tako što ćemo se povezati sa svim ženama na svetu. Hajde da se okoristimo ljubavlju naših ženskih predaka. Udišući, usisavajte snagu i mudrost mnoštva sjajnih Boginja Ratnica iz minulih vekova. Izdišući, oslobađajte se starih načina življenja i napravite mesta da mogu da izrone vaša intuicija, uvid i ljupka strastvenost.

A sada se potpuno posvetite, s VAŠIH 100%.

Vi ste celovite. Vi ste dragocene. Vi ste voljene.

Ja vidim vašu celovitost.

Ja znam vašu vrednost.

Ja vas volim baš onakve kakve jeste.

Dobrodošle na stazu Boginje Ratnice.

# Objašnjenje ključnih izraza

Pre nego što se zajedno otisnemo na ovo putovanje, želela bih da objasnim neke ključne izraze koje ću koristiti u ovoj knjizi da bih bila sigurna da smo se razumele.

**Saglasnosti** – Kad god kažemo da jednom uverenju ili načinu življenja, čak i ako to uradimo nesvesno, mi dajemo saglasnost. Saglasnosti mogu da nam služe, kao recimo kad se saglasimo da ćemo prestati da jedemo hranu koja ne prija našem telu; ili mogu da nas povrede, kao kad prihvatamo pogrešna mišljenja drugih ljudi kao činjenicu (rasizam i seksizam su dobri primeri u tom smislu). Saglasnosti takođe mogu biti svesne ili nesvesne. Jedna svesna saglasnost mogao bi biti ugovor koji potpisujete, obećanje koje dajete ili cilj koji zacrtate. Jedna nesvesna saglasnost mogla bi biti rešenost da nikad ne pevate ili plešete zato što vaši roditelji nikad nisu pevali ili plesali. Kad smo svesne naših saglasnosti, mi možemo da učinimo bolje izbore u vezi s onim što nam služi ili čega želimo da se oslobodimo.

**Veživanje** – Ako imamo iščekivanje ili želju u vezi s tim kako bi ljudi, stvari ili događaji trebalo da budu, onda imamo posla s veživanjem. Kad smo izuzetno vezane, hvatamo za nešto izvan nas da bismo se osećale sigurno. Što je očekivanje jače, to je čvršće veživanje, pa više patimo kad se očekivano nije zbililo ili kad je izmaklo. Kao ljudska bića, mi se prirodno vezujemo za ono što vo-

limo: druge ljude, naše kuće, kućne ljubimce. Mi se takođe vezujemo za ono što, po našoj proceni, određuje našu vrednost: našu mladost, naš posao, našu inteligenciju. Kako otkrivamo veću uravnoteženost i mir u sebi, tako naša spoljašnja vezivanja počinju da otpadaju i postajemo ispunjenije s više bezuslovne ljubavi i prihvaćanja a manje strahom, čak i dok se promena odvija.

**Pripitomljavanje** – U ovoj knjizi pripitomljavanje podrazumeva toltečko gledište na našu uslovljenost društvom u kome živimo. To je ono kako smo podučavane da se ponašamo ili uklapamo, obično pomoću nagrade u vidu prihvaćanja ili kazne u vidu uskraćene ljubavi. I dok je s jedne strane pripitomljavanje važno radi prenosa okvira delovanja i pravila društva u kome smo rođene, s druge strane ono često stvara unutrašnji rascep između onog što jesmo i onog što nam je rečeno da bi trebalo da budemo. Kad izaberemo da budemo ono što drugi žele od nas, mi prestajemo da bivamo nezadovoljne svojim životom jer ne živimo na osnovu svoje verodostojnosti već pripitomljenosti.

**Duhovnost Boginje Zemlje** – Religija nudi svetu knjigu i okvir, utočište u vidu neke građevine i zajednice gde se okupljamo da proslavljamo učenja nekog proroka ili kulture. Duhovnost je svesno lično povezivanje s Božanskim koje varira od pojedinca do pojedinca. Zemaljska duhovnost gleda na Zemlju, elemente (kao što su vazduh, vatra, voda i zemlja) i životne cikluse kao na nešto sveto, a u Bogu ne vidi neko spoljno biće već stvaralačku silu prirođenu svemu. Duhovnost Boginje veliča i nalazi inspiraciju u odrazu ženske božanstvenosti koja se ponekad ispoljava kao ličnost ispunjena sveobuhvatnim milosrđem poput boginje Kuan Jin u Kini, Majke Marije u Evropi, Device od Gvadalupe u Meksiku, a katkad kao žestoki razarač iluzije u vidu boginje Kali u Indiji ili Hekate u Evropi.