

Žana
Korolija

**NE
ODUSTAJ OD
LJUBAVI**

VODIČ KROZ LJUBAVNE ODNOSI

— Laguna —

Copyright © 2015 Žana Korolija
Copyright © 2015 ovog izdanja, LAGUNA

Fotografija autorke:
Copyright © Aleksandra Ostojić



Kupovinom knjige sa FSC oznakom
pomažete razvoj projekta odgovornog
korišćenja šumskih resursa širom sveta.

SW-COC-001767

© 1996 Forest Stewardship Council A.C.

Ovu knjigu posvećujem svim mojim
dosadašnjim ljubavnicima.

Hvala vam na svemu što ste me naučili, voleći me i
zadajući ljubavne muke. Bez vas danas ne bih znala šta
hoću i za čim tragam u životu, a najviše od svega – šta
neću! Blažen je svaki dan kad otkrijem nešto novo o sebi.

Sadržaj

Uvodna reč	9
Šta žene žele?!.....	11
Voli me kako volim da me voliš!	14
Vuk dlaku menja, ali ćud nikada!.....	17
Zašto muškarcu ne vole lepe, pametne i uspešne žene?	22
Gospodin Pravi ne postoji! Pravi smo samo mi!.....	27
Poverenje je ključ ljubavi	31
Ljubav na trapezu	34
Žene se vezuju seksom, a ne muškarcu!	38
Zašto kažeš seks, a misliš na ljubav?!	43
Oduvaj ga... s nogu!.....	47
Centar sveta je u meni	51
Timing is everything!.....	55
Glavu gore, nos u liniji horizonta	58
Ne odustaj od ljubavi!	62
Vreme je da odem.....	66
Kako se drugačije kaže olakšanje?! RAZVOD.....	70
Mišolovka	74
Ljubav je samo reč	79
Meni su potrebna dela, a ne reči!.....	83
Sreća je voleti, a ne – biti voljen!	87
Ubica mekog srca	92
Kako da ga zavedeš?	97
Da li si preljubnica ili prevarena žena?!.....	101
Fatalna privlačnost	105
Žene vole oficire!	107

Ona gorda, on pun predrasuda.....	110
Reči su te što nas svlače	112
Adam i Eva	115
Strast leptira	117
Ženskih srca lomilica	120
Imitacija ljubavi	123
Kad ljubav zaboli	126
Da li čestitati rođendan Bivšem Dragom?.....	129
Vatromet ljubavi	132
Da li je Facebook postao Fuckbook?.....	134
It's Complicated!	137
Ako je sumnje više od ljubavi, okreni se i idi.....	141
Kad se oženjen muškarac seti da je oženjen	143
Robija zvana Veza sa oženjenim muškarcem.....	147
Muškarci se ne razvode.....	151
Žene patološki ignorišu prevaru.....	155
Bolje druga žena Bredu Pitu, nego prva Peri Periću.....	159
Devojčice žele pažnju, žene traže poštovanje	163
Golovi se zabijaju i na prijateljskim utakmicama.....	167
Kako se otarasiti suparnice?	172
Kako izlečiti slomljeno srce?	177
Život kroz ružičaste naočare	182
Kratki espresso.....	187
Leptiriću šareniću, hodi k meni amo.....	191
Spremna za novu ljubav.....	193
Boginje su manje zarazne od navike	197
Boleće te, ali samo ako me lepo zamoliš!	201
Prava golotinja nema nikakve veze sa seksom!	206
Igraj kao šampion!.....	210
O autorki	214

Uvodna reč

Postoje stvari o kojima se retko priča, čak i sa najboljim prijateljicama. Ne zato što ne želimo ili ne smemo već, jednostavno, ne nađe se vremena ili pravog trenutka. Ponekad je potrebno da se odmaknemo da bismo jasnije videli prizor ili situaciju u kojoj smo se našli, pa čak i sebe. Zato nam podrška ljudi sa strane može biti dragocena i dati osećaj da nismo sami i da možemo da učimo jedni od drugih.

Šta žene žele?!

Koliko li sam samo puta do sada čula od strane muškaraca kako žene ni same ne znaju šta hoće u životu i kakvog muškarca žele. Nemali broj njih se žali kako im je potreban priručnik za dešifrovanje onoga što žene kažu, što one zaista misle. Neki- ma od njih životna je želja da se domognu magič- ne kugle koja će im odgonetnuti misteriju žen- ske intuicije u koju nikako ne mogu da proniknu.

Neretko, nju krive za sve! Uglavnom su ubeđeni da žene žele muškarca koji može intuitivno da pogodi šta one zapravo žele. Ne libe se da priznaju da ima i takvih među njima, ali se slažu u konstataciji da uglavnom nisu heteroseksualci.

A šta žene zapravo žele?!

Da se čujemo! Potpuno odgovorno tvrdim da jedino što je potrebno za uspešnu vezu jeste da čujemo jedni druge.

Muškarac mog života ne mora da se odaziva na ime Rodžer, ali moramo da se čujemo da bismo mogli da se razumemo. To je osnov. Bez obzira na to koliko blizu sto- jimo jedno naspram drugog, ukoliko se zaista ne čujemo i nismo u mogućnosti da prepoznamo osećaje, želje, htenja

našeg partnera, neminovno ćemo doći u situaciju kada ćemo shvatiti da nemamo apsolutno ništa zajedničko i da sve vreme hodamo paralelnim, besciljnim putevima, umesto onima koji se prepliću – jednim, pravim, zajedničkim.

Bezbroj puta mi se desilo da pričam sa nekim kao sa zidom. Ja jedno, a on nešto sasvim deseto. Tu smo, jedno naspram drugog, držimo se za ruke, spavamo zajedno ali ne čujemo se. Verujem da mnogima nije nepoznat taj osećaj. Kada muškarac dobro čuje ženu, on može da hvata u letu ono što ona čak i ne izgovori nego samo nagovesti.

Ključ je u komunikaciji!

Tek kada se dobro čujemo, možemo da komuniciramo. A samo ako se držimo dvosmernog puta komunikacije i međusobno razmenimo sve što nam je na duši, možemo ostvariti uspešnu vezu koja je sadržajna i konstruktivna, a time stići do našeg cilja.

Ništa novo neću reći ako kažem da se veza gradi. Za to je potreban mukotrpan i istrajan rad. Korak po korak i neće svaki biti lak i ispravan. Nekada ćemo morati da se vratimo i po dva koraka unazad da bismo uskladili naše korake, da možemo da nastavimo dalje zajedno, nogu uz nogu.

Do nas je koliko smo spremni daleko da idemo.

A kada uspostavimo komunikaciju koja je dvosmerna, uskladimo naš međusobni ritam, dolazimo do otvaranja suštinskih potreba i uzajamnog razumevanja. Tada će muškarac shvatiti šta je to što žena želi u svom životu.

Po mom mišljenju, to je *Handyman!*

The Perfect Man is Handyman!

Neko ko će joj se naći pri ruci u svakoj situaciji, bilo da se radi o zameni ulja, pružanju moralne podrške, toplog zagrljaja, pomoći oko nalaženja posla ili lepljenja ukra-

snih lajsni od stiropora po ivicama zidova i plafona, koje su samo njen hir.

Vešta i čvrsta muška ruka je ono čemu nijedna žena ne može da odoli. Pred njom padaju u vodu sve diplome, avioni i kamioni. Muškarac na koga žena može da se osloni u svakom trenutku jedini je pravi *gospodin savršeni*.

On ne mora da ima keca u rukavu i rešenje za svaki nastali problem u trenutku kad mi padne na pamet ali potrebno je da mu verujem i da sa sigurnošću znam da će ga naći.

Celog života sam se pitala šta je to što bi trebalo da čujem od muškarca svog života kad se jednom pojavi pred mojim vratima. Bilo je potrebno mnogo godina lutanja i traženja, vrela letnja noć, presijavanje mesečine po površini reke i dve flaše vina da u letu uhvatim misao izrečenu za susednim stolom. Došla je od muškarca, očigledno sigurnog u sebe, u burnom, ljubavnom zanosu sa svojom voljenom: „Ja možda nemam rešenje u ovom trenutku ali znam da ću ga naći!“

Mene je ubedio iz prve. Koliko sam mogla da vidim, i nju je.

Od tada mi to svako jutro zvoni u glavi, umesto budilnika. To je moja nova mantra za bolje sutra. Sad znam da je sve moguće, samo ako se čujemo.

„Bože, sad kad već znaš model, pošalji mi jednog istog ovakvog, samo neoženjenog!“, bilo je ono što sam ja pomislila u tom trenutku, zagledavši se u nebo.

Volite me kako volim da me voliš!

Koliko puta vam se desilo da dobijete poklon od bliske prijateljice a da on uopšte nije bio namenjen vama već njoj?! Kako je moguće da toliko ne poznajemo osobu koju smatramo bliskom? Šta to znači sem da je mislila na sebe dok ga je birala, a ne na vas?!

Da li je to pokazatelj njene sebičnosti, izrazitog nepoštovanja ili elementarnog nepoznavanja osobe sa druge strane? Gluva i ćorava sigurno nije.

Imajući brdo takvih stvari u svojoj škrinji za „nikad taknute poklone“ rekla bih da vaša prijateljica samo na sebi svojstven način pokazuje vrhunac svoje ljubavi prema vama time što za vas bira ono što je za nju najlepše.

Šta da uradite u tom trenutku a da je ne uvredite, imajući u vidu saznanje da je i pakao stvoren iz najboljih namera?

Koji je pravi način iskazivanja ljubavi?

Obično svoju ljubav prema drugoj osobi pokazujemo onako kako mi volimo da budemo voljeni. Nije to sebičnost već samo nemogućnost da prepoznamo kako treba da pokažemo ljubav na pravi način. S druge strane, posmatra-

jući druge osobe kako pokazuju svoju ljubav prema nama najlakše ćemo naučiti kako oni vole da budu voljeni.

Fora je u čulima.

Prvo se ugledamo. Ako nam se dopadne to što vidimo, počnemo da pričamo. Ako se potrudimo, onda se i čujemo. Ako se razumemo, dodirujemo se. Potom se osetimo. Dobar njih nas dalje vodi od jednog do drugog čula i tako spoznajemo koje treba da koristimo u datom trenutku. Moglo bi se reći da njih funkcioniše kao radar. Može da predupredi sve potencijalne probleme. Treba ga uvek imati aktiviranog. Neka to bude čuvar naše sreće.

Da bi veza uspeła, bilo da je prijateljska ili partnerska, moramo da naučimo da volimo onako kako druga strana u odnosu voli da bude voljena. Kao što se poklon kupuje prema osobi kojoj je namenjen, a ne prema sebi, tako se i ljubav pokazuje onako kako druga strana voli da bude voljena, a ne kako mi volimo da nam se iskazuje ljubav. Ako ne umemo da osetimo tanane vibracije koje dolaze sa druge strane i prepoznamo njene želje i aspiracije, što bi bilo najbolje, pitajmo tj. kažimo! Kao što rekoš, koristimo sva čula.

Ponekad je dovoljno da vam neko zameni sijalicu u predsoblju ili vam donese paket vode na treći sprat (bez lifta) a da to niste ni tražili i da vas kupi za sva vremena. Da mu padnete u naručje za čitav život, ophrvani ljubavlju koju osećate s njegove strane, a da on nije ni svestan veličine svog dela. Osećaj zaštićenosti i sigurnosti koji vam pruža postaje temelj vaše ljubavi prema njemu.

Meni znači da moja voljena osoba na sav glas priča celom svetu da me voli, da to otvoreno pokazuje pred drugima i pruža mi punu podršku u svakom trenutku. Da znam da sam jedina, prava i najbolja za njega na ovom svetu. Da

bude uz mene i u dobru i u zlu, privrženo i blisko, tako da međusobno poverenje ne može da naruši ni desetine hiljada milja udaljenosti.

A tek dodiri!

Nežnost, toplina, milovanje, sjaj u očima i pogledi u tami. Nezamenjivo. Dobar seks nikako ne zanemarujem. Ako to nije jedna od dve najbitnije stvari na listi ljubavnih želja, od ljubavne veze nema ništa! Prijateljstvo može da opstane.

Ako njemu znači da s njim zajedno idem na koncert folk muzike (koju ne ljubim) i njegovim društvom u kafanu, skuvam mu ručak i pomognem da odabere poklon za godišnjicu braka njegovih roditelja, pokupim mu stvari sa hemijskog čišćenja, nedeljom ručamo sa njegovom mamom, pa šta je to za mene ako ga zaista volim i želim da naša veza uspe, a ja znam da će ga to moje pokazano poštovanje učiniti srećnim i da će povećati njegov osećaj ljubav prema meni?! U tom slučaju, meni predstavlja zadovoljstvo da činim dragoj osobi ono do čega joj je stalo. Taj osmeh sa lica ne briše se ni benzinom!

Najlepše je kada volimo iste stvari, kao način pokazivanja ljubavi, ali ni malo truda neće biti naodmet, ukoliko je ljubav prava.

Vuk dlaku menja, ali ćud nikada!

Pre nego što uđeš u vezu sa muškarcem, dobro obrati pažnju na njegov odnos prema ženama uopšte. Kreni od njegove majke. Ako je moguće, upoznaj je. Da pored njegove čuješ i njenu stranu priče i svojim ćulima uveriš se kakav odnos imaju njih dvoje. Jer na odnosu majke i sina počivaju svi muškarčevi dalji odnosi sa ženama u njegovom životu.

Otvoreno ga pitaj o prethodnim vezama ili braku. Ne prećutkuj ništa. Naročito ne u želji da ne čuješ ono što ne želiš, a što bi moglo da naruši tvoju sanjalačku sliku o njemu kao idealnom partneru koju već ubrzano stvaraš u svojoj lepoj glavi, u nameri da ovog puta uspe.

Jer ako čaša puna nade, očekivanja, želja i maštarija treba da se razbije, bolje da do toga dođe odmah, dok je još prazna, nego mnogo godina kasnije, kad se žučju prepuni i vežeš se za nju. Manje će boleti. Jer neispunjena očekivanja, zablude i kajanje znaju da zaboje više nego slomljena rebra. A i da bismo isključili mogućnost tog oblika povređivanja.

Saznaj sve o njegovim vezama, od upoznavanja do raskida sa prethodnim partnerkama.

Šta je bilo presudno za stupanje u vezu, a šta za raskid. Šta je voleo kod njih, a šta im zamerao. Posebno obrati pažnju na prvu stvar koju kaže o bivšoj devojci ili ženi. Po tome ćeš videti kakvo poštovanje gaji i da li ga uopšte ima prema svojim bivšim partnerkama.

Ako muškarac krene odmah loše da priča o svojoj bivšoj partnerki, beži! Znači da je još uvek nabijen negativnim emocijama prema njoj, da je besan na nju i da nije raskinuo sa prošlošću. Stručnjaci kažu da je za čišćenje od bivše, duge veze ili braka, potrebno bar godinu i po dana.

Ako je spreman da preleti iz veze u vezu, ne uzimaj ga u razmatranje. Naročito ako je spreman da zbog tebe napusti partnerku sa kojom je u vezi. Zanemari ljubav na prvi pogled, neobuzdanu strast i to što je „nesrećan u trenutnoj vezi“.

Jer šta ti garantuje da sutra na isti način neće postupiti i sa tobom?!

Napustiti te, čim se pojavi novi, naizgled veći izazov i komad ulova. Smatram bespotrebno objašnjavati da takav muškarac nije sposoban da ostvari bliskost u ljubavnom odnosu i da ne zna šta znači pripadnost, posvećenost i poverenje.

Raskini ti, bato, vezu u kojoj si, očisti se, odboluj pa se javi kad budeš spreman. Ako ja i dalje budem slobodna, rado ću ti posvetiti pažnju. Jer ono što ti pripada naći će put do tebe.

U situacijama raskida veza, najbolje bi bilo obratiti se psihoterapeutu da ti pomogne da se rešiš nagomilanih negativnih emocija u sebi, da se ne bi desilo da one kasnije eksplodiraju, kao atomska bomba, u sledećoj vezi. Jer

ako ne čistimo đubre u kući, ono se neminovno gomila i u jednom trenutku naći ćemo se zatrpani svojim izmetom. Zateći ćemo sebe kako se davimo u njemu, bez mogućnosti da dođemo do zračka svežeg vazduha. Još gore, može da se desi da sa sobom u nepovrat povedemo sve koji nam se nađu u blizini.

Takođe, pomoći će ti da razrešiš sve dileme i nedoumice koje te muče i sa kojima se susrećeš. Kao i da se odrekneš vezanosti, koja je vrlo često pogubna za bivše ljubavnike jer predstavlja uzrok bola i nesuvisle patnje zato što mnogi ljudi vezanost brkaju sa ljubavlju, dok te dve stvari, u suštini, nemaju apsolutno ništa zajedničko.

Takođe, beži i ako muškarac koga si upoznala mnogo priča o bivšoj.

Kome treba partner da ga davi pričama o bivšoj ljubavi?! S bremenom prethodne veze na plećima?!

Sasvim je normalno da je veza prekinuta zato što nešto nije štimalo ali takođe je normalno da najviše pamtimo lepe stvari. Sve ružno ostavljamo iza sebe, a sa sobom nosimo samo najlepše uspomene. Da nas greju u hladnim danima i čuvaju toplinu oko srca.

Po tome ćeš videti da li ima negativan ili pozitivan stav prema životu.

Potruđi se da otkriješ da li su bili prijatelji. Da li su se družili i koliko su vremena zajedno provodili? Kako i na koji način?

Imaš li o čemu s njim da pričaš? Da li vam je prijatno u tišini?

Zna li šta je bliskost i da li je sposoban da je ostvari u vezi? Mada, to se lako može videti i po načinu na koji se pozdravlja s tobom, kako se rukuje i grli.

Otvoreno ga pitaj da li joj je bio veran ili ne! Po načinu na koji odgovara na tako otvoreno i provokativno pitanje videćeš kako stvari stoje. Efekat iznenađenja retko kad omaši.

Pritom, prati njegovu mimiku i govor tela. Imaj u vidu da ne postoje znaci laganja već samo znaci uznemirenosti, koji ukazuju na to da li osoba sa kojom opštimo laže ili govori istinu.

Čini li sve da je stalno u kontaktu s tobom ili se drži podalje, na distanci?

Da li je podržavao svoju bivšu dragu u njenom poslu, ostvarenju snova i ideja? Da li joj je verovao? Bio posvećen? Kako su prolazili kroz teške situacije? Na koji način su rešavali probleme? Da se ne bi desilo da odmagli čim zagusti.

Zna li da se nosi sa razočarenjima, do kojih neminovno mora doći? Šta je za njega sreća? Kakva su mu gledišta i stavovi? O opštim temama i muško-ženskim odnosima.

Kako vidi sebe za pet, deset, 25 godina? Ako tu nema žene i stabilne veze, ustani i idi. Ne pokušavaj da ga ubediš u suprotno. Nećeš uspeti. Najbolje što se može desiti s takvim muškarcem je da se za pet godina nađeš u situaciji da ga i dalje ubeđuješ u svoju tezu.

Šta voli? Kakva su mu interesovanja? Da se ne bi potom ispostavilo da ti voliš da putuješ a on guzicu nije makao od televizora poslednje dve decenije.

Jer svi se mi pred budućim partnerima prikazujemo u najboljem mogućem svetlu, uglavnom kakvi u realnom životu uopšte i nismo. Nastojimo da budemo viđeni kao osoba koja bismo želeli da budemo i kako bismo voleli da nas drugi vide i prihvate, a ne kakvi zaista jesmo. Otuda nastaju mnogi problemi u vezama.

Predstavljanje u lažnom svetlu izvor je svih zala u vezama. Jer ljudi se zaljubljuju u sliku koju smo im servirali a ne u osobu kakva zaista jesmo.

Potrudi se da čuješ šta njegovi prijatelji imaju da kažu o njemu i njegovim prethodnim vezama. Jer nikada nije na odmet sagledati stvar iz više različitih uglova.

Ne nagađaj! Pitaj ga sve što te interesuje i to odmah. Nema se vremena za gubljenje. Ne bacaj bisere pred svinje.