

...Сазнај и пробај...



Ивана Степановић Илић

Психологија



Креативни центар

Едиција Сазнај и пробај

Психологија

прво издање

идеја: Љиљана Маринковић

аутор: др Ивана Степановић Илић • илустратор: Марко Сомборац • графички дизајн: Душан Павлић • уредник: Милена Трутин
лектор: Виолета Бабић • технички уредник: Небојша Митић • за издавача: Дејан Беговић, извршни директор

издавач: КРЕАТИВНИ ЦЕНТАР, Градиштанска 8, Београд
телефони: 011/ 38 20 483, 38 20 464, 244 06 59
www.kreativnicentar.rs • e-mail: info@kreativnicentar.rs

штампа: Публикум
тираж: 2.000

Copyright©KREATIVNI CENTAR 2013

CIP - Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

159.9(02.053.2)

СТЕПАНОВИЋ Илић, Ивана, 1973

Психологија / Ивана Степановић Илић ;
илустровао Марко Сомборац. - Београд :
Креативни центар, 2013 (Београд : Публикум).
- 31 стр. : илустр. ; 24 см. - (Едиција
Сазнај и пробај)

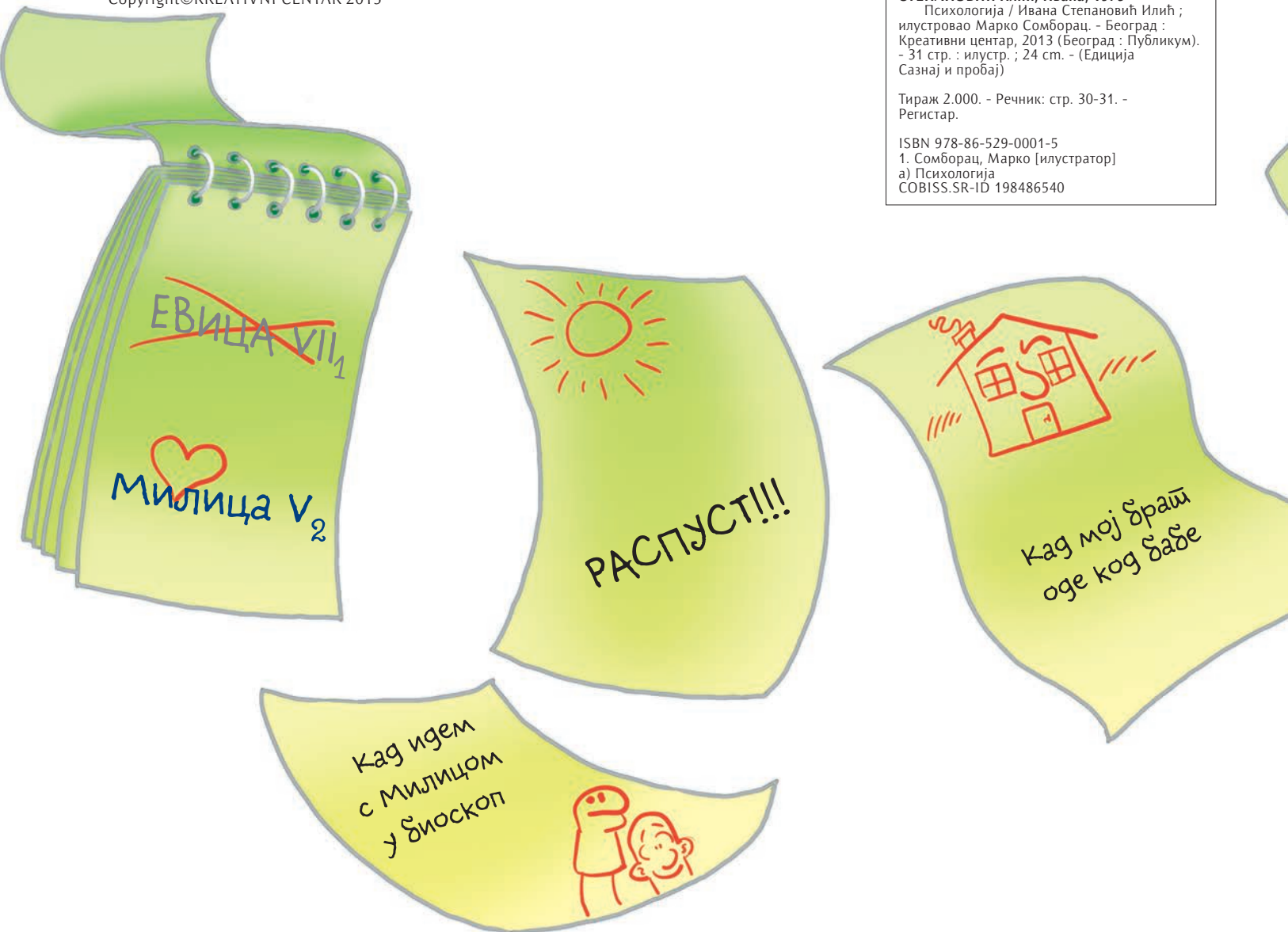
Тираж 2.000. - Речник: стр. 30-31. -
Регистар.

ISBN 978-86-529-0001-5

1. Сомборац, Марко [илустратор]

а) Психологија

COBISS.SR-ID 198486540



Ивана Степановић Илић

Психологија

Илустровао
Марко Сомборац

Одложен
контролни



Шта ће чини
срећним?

Када победимо
у фудбалу



Шта највише волиш?



Креативни центар

САДРЖАЈ

- 5..... Свет психе
- 6..... Шта све изучава психологија
- 7..... Исто лице – различити утисци
- 8..... Истраживање психичког живота
- 8..... Замисли експеримент
- 10... Опажање
- 11..... Дражи које нас маме да их опажамо као целине
- 12.... Учење
- 12.... Савети школског психолога
- 13.... Памћење
- 14.... Провери капацитет краткорочног памћења
- 16.... Интелигенција
- 17.... Задаци из Терстоновог теста
- 18.... Осећања
- 19.... Лица и темпераменти
- 20.. Мотиви
- 21.... Психолог детектив
- 22... Личност
- 23... Две стране једне особине
- 23... Пет група црта личности
- 24... Психички развој
- 25... Испитивање Пијажеовог учења о развоју мишљења
- 26... Велики психолози
- 29... Шта све можеш да радиш као психолог
- 30.. Речник
- 32... Индекс





Како да питам
Беку да идемо у
биоскоп кад ме и
не примећује?!

Беко, јеси ли
видела оног Филипа
из VIIц?

Да, најслађи
је у школи!

СВЕТ ПСИХЕ

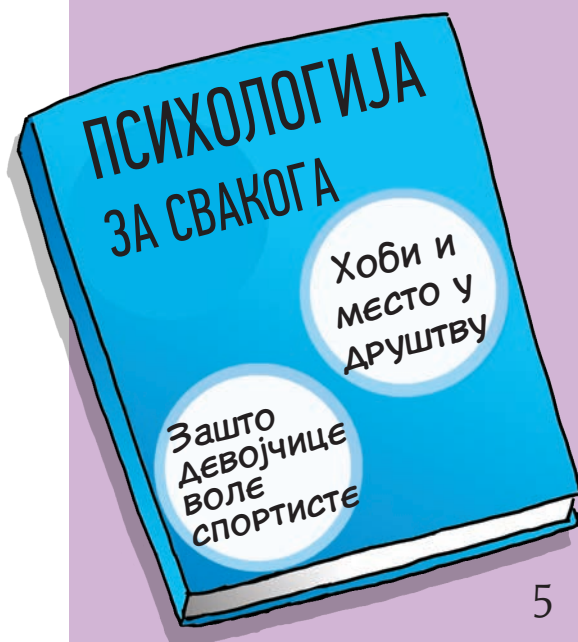
Каква сам особа? Шта други мисле о мени? Како се осећају моји пријатељи? О чему размишљају? То су питања која себи често постављамо, али није увек лако на њих одговорити. За то је потребно завирити у унутрашњи свет људског бића – психу.

Иако је психа скривена, свако од нас понешто зна о њој – знамо да смо срећни кад остваримо нешто важно, љутимо се ако нас неко увреди, имамо разна интересовања, а према особама које нам нешто значе понашамо се другачије него према осталима.

Можда се питаш зашто онда уопште постоји наука психологија кад сви имамо неко искуство у вези с психичким светом. Научно проучавање ипак је другачије. Оно се врши научним поступцима, подаци се прикупљају и проверавају, а стечена знања повезују. Захваљујући томе могуће је објаснити, па чак и предвидети, неку психичку појаву.

У овој књизи читаћеш о томе, а моћи ћеш и да се окушаш у разним задацима који ће ти приближити свет психологије. Видећеш да је откривање тог света веома узбудљиво, али и да захтева велики труд.

- Људи жуде да сазнају што више о себи или да реше неки проблем који их мучи.
- Зато је интересовање за књиге из психологије велико.
- Пишући на популаран начин, психолози покушавају да свима приближе знања до којих су дошли.



Шта сад осећате?

Ммм ... ништа!
Дуплирајте дозу!

Мљац!



- Прву психолошку лабораторију основао је у Лајпцигу немачки лекар Вилхелм Вунт. У њој су вршени експерименти, што је означило почетак научне психологије.

- У школама раде стручњаци за педагошку психологију. Они помажу наставницима да прилагоде начин подучавања узрасту и развоју ученика, а ученицима да лакше и ефикасније уче.

ШКОЛСКИ ПСИХОЛОГ

Како си се осећао кад си Милицу вукао за кике?



Шта да вам кажем — СУПЕР!

ШТА СВЕ ИЗУЧАВА ПСИХОЛОГИЈА

Људе су одувек интересовале психичке појаве. И поред тога, психологија је млада наука. Прва психолошка лабораторија појавила се тек у XIX веку, а отад је развој текао муњевито. Данас се психолози баве разним областима психичког живота.

У оквиру **опште психологије** проучавају се опажање, учење, мишљење, памћење, осећања; испитује се како сваки психички процес функционише сам за себе, док је за **психологију личности** важно то како су ти процеси повезани у јединствену личност.

Да ниси
МРДНУО ДОК
СЕ НЕ ВРАТИМ!



Мама,
он прича
с ВОЗОМ!

Нека!
И ти си то
РАДИО КАД СИ
БИО МАЛИ!

Свет психе није исти код деце и код одраслих. Начин на који се психички процеси мењају током живота предмет је **развијне психологије**.

Предмет проучавања **клиничке психологије** јесу поремећаји психичког живота. Психолози покушавају да предупредe њихов настанак, да одреде о ком се психичком поремећају ради и да помогну онима који их имају.

Свако од нас припада породици, одељењу или предузећу, то јест некој групи у којој се људи друже, у којој раде, уче или се забављају. Начин на који доживљавамо особе око себе и наше понашање у разним групама изучавају научници који се баве **социјалном психологијом**.

Исто лице – различити утисци

Када се упознајемо с неком особом, о њој стичемо *први утисак*. Он може бити позитиван или негативан, у зависности од тога колико нам се особа допала. Први утисак је целовита слика која настаје одмах, иако о тој особи имамо свега неколико информација. Сваки појединачни податак може да утиче на то каква ће та слика бити.

Да би се утврдило како се од појединачних података брзо ствара целовита слика, може да се изврши експеримент.

Потребно ти је шест до десет испитаника. То могу бити твоји другови или чланови породице које ћеш разврстати у две групе (групу А и групу Б). Пронађи фотографију лица одрасле особе, као што је она из пасоша или с личне карте, и умножи је у онолико примерака колико имаш испитаника. За вежбу је важно да твоји испитаници не познају особу с фотографије.

За сваког испитаника припреми папир са сликом и следећим особинама.

А ГРУПА



интелигентан,
организован,
срдачан,
успешан,
имућан

Б ГРУПА



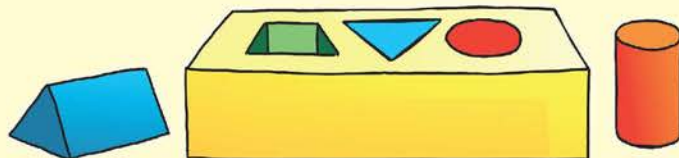
интелигентан,
организован,
хладан,
успешан,
имућан

Онда нека свако проба да замисли личност са слике и њен живот и нека о томе напише неколико реченица. Кад будеш читао описе, приметићеш да тој особи они приписују карактеристике које нису дате у списку особина. Видећеш да се утисци групе А и групе Б разликују, то јест да је једна друкчија особина била савсвим довољна да исту особу људи виде у различитом светлу.



**Жао ми је! Ни после
вожње твојом јахтом нисам
сигуран каква си особа.
Можда после картингга...**

Први утисак настаје брзо и на основу малог броја података, па је површан, а некада и погрешан. Зато га треба узети с резервом и коначан суд донети тек када сазнамо нешто више о тој особи.



Сазнај:

- шта је психички свет
- како се мери интелигенција
- шта је темперамент
- шта су механизми одбране
- шта је то фотографско памћење

Пробај:

- да препознаш нечија осећања
- да пронађеш мотив за неко понашање
- да упознаш различите црте личности
- да научиш правила за добро учење
- да откријеш како настаје први утисак о некоме



www.kreativnicentar.rs