

# Priručnik za DEČAKE

Osnovne veštine koje  
svaki dečak mora da zna

Prevela Zvezdana Šelmić

alnari  
PUBLISHING

Beograd, 2011.



# SADRŽAJ

Uvod	7	Postavljanje stola	35
		Kuvanje jajeta	36
<b>SVAKODNEVNO NEOPHODNO</b>	<b>8</b>	Ljuštenje krompira	37
Prelaženje ulice	9	Kuvanje špageta	38
Pravilno pranje zuba	10	Spremanje najboljeg čaja	40
Najbolje pranje ruku	11	Ljuštenje pomorandže	42
Bezbedno na suncu	12	Profesionalno razbijanje jajeta	43
Bezbednost na internetu	13	Seckanje luka	44
Vezivanje kravate	14	Pečenje palačinki	46
Pametno kisanje	16	Praavljenje frapea	48
Sečenje noktiju na nogama	17	<b>SAM SVOJ MAJSTOR</b>	<b>49</b>
Savršeno mirišljave patike	18	Pumpanje gume na biciklu	50
Uvlačenje i vezivanje pertli	20	Zavrtnanje šrafa	52
Pakovanje školske torbe	22	Uvlačenje konca u iglu	53
Istiskivanje bubuljica	23	Šivenje rasparanog šava	54
Vezivanje leptir-mašne	24	Krpljenje unutrašnje gume	56
Blistave cipele	26	Zašivanje dugmeta	60
Baratanje novcem	27	Pranje automobila	62
Gledanje na digitalni sat	28	Hvatanje pauka	64
Zaustavljanje štucanja	29	Nošenje teških stvari	65
Protiv mučnine u vožnji	30	Testiranje detektora dima	67
Zdrava ishrana	31	<b>PAMETNE VEŠTINE</b>	<b>68</b>
<b>KUHINJSKE MAJSTORIJE</b>	<b>32</b>	Snimanje sjajne fotografije	69
Bezbednost u kuhinji	33	Podizanje šatora	70



## PRIRUČNIK ZA DEČAKE



Učenje za kontrolni	72	Profesionalno brisanje prašine	99
Veživanje vrznog čvora	73	Recikliranje	100
Ponašanje za stolom	74	Punjenje mašine za pranje posuđa	102
Javljanje na telefon	75	Stavljanje navlake na jorgan	104
Obraćanje publici	76	Usisavanje sobe	105
Pisanje pisma	77	Savijanje velikog čaršava	106
Veživanje ambulatnog čvora	78	Skupljanje lišća	108
Slanje pošiljke	79	Brisanje poda	109
Veživanje mornarskog čvora	80	Slaganje odeće	110
Pakovanje poklona	82		

### **POMOĆ U KUĆI**

**84**

Pakovanje kesa u kupovini	85
Negovanje kaktusa	86
Uklanjanje fleka	87
Spremanje sobe za pet minuta	88
Otvaranje tvrdoglave tegle	89
Odlepljivanje žvakaće gume	90
Širenje opranog rublja	91
Pranje rublja	92
Korišćenje do poslednje kapi	94
Pakovanje kofera	95
Pranje posuđa	96
Blistavi prozori	97
Rasklanjanje stola	98

### **U HITNIM SLUČAJEVIMA 112**

Vađenje ivera	113
Lečenje opekotine	114
Pozivanje hitnih službi	115
Lečenje uboda pčele	116
Veživanje poveske	117
Pomoć kod gušenja	118
Previjanje posekotine	119
Postavljanje osobe u bočni položaj	121
Merenje pulsa	123
U slučaju požara	124
Zaustavljanje krvarenja iz nosa	125
Oslobađanje od grčeva	126
Ako se izgubiš	127

# SPREMI SE... POZOR... SAD!

Da li si spreman da postaneš supervešti heroj? Ova knjiga će ti pomoći da stekneš veštine i samopouzdanje koji su ti potrebni za život i uspeh.

Svaka veština je podeljena na jednostavne korake, a uz njih su jasne i lepe slike koje pokazuju kao se šta radi, za slučaj da negde zapneš.

Postoji šest odeljaka, kako bi lakše pronašao veštinu koju želiš da savladaš – od seckanja luka u odeljku „Kuhinjske majstorije“ do popravke gume od bicikla u „Sam svoj majstor“ pa čak i spasavanja života u „U hitnim slučajevima“. Počni sa čitanjem i otkrij koliko je divno biti samostalan.

## PREDLOG

Ovakvi okviri se nalaze po celoj knjizi.

U svakom se nalazi po jedan odličan savet koji će ti pomoći da najbolje iskoristiš svoju tek stečenu superveštinu.

## UPOZORENJE

Ove okvire obavezno pročitaj. Oni će ti pomoći da sve svoje veštine primenjuješ na bezbedan način i da izbegneš moguće opasnosti.





# SVAKODNEVNO NEOPHODNO



## VEŠTINA 1

**PRELAŽENJE ULICE**

**Veoma je važno znati kako se prelazi ulica. Svedjedno je da li živiš u prometnom gradu ili je pred tobom naizgled pust seoski drum, evo šta treba da radiš:**

1. Nađi bezbedno mesto za prelazak. Potraži zebnu ili semafor. Nemoj nikad prelaziti ulicu između parkiranih automobila, niti na vrhu uzbrdice.
2. Čekaj. Nikad nemoj trčati preko, čak i ako izgleda da nema automobila. Sačekaj kraj ivičnjaka da bi vozači mogli da te primete.
3. Gledaj i slušaj da li nailazi automobil. Budi strpljiv i pogledaj i levo i desno.
4. Čekaj dok ne nastupi dovoljna praznina u saobraćaju da možeš da pređeš na drugu stranu. Ako moraš da sačekaš na sredini, potraži prelaz kod pešačkog ostrva koje je dovoljno široko da možeš bezbedno da stojiš na njemu.
5. Kada je put čist, pređi pravo preko njega – a ne dijagonalno. Pritom gledaj i levo i desno.



## VEŠTINA 2

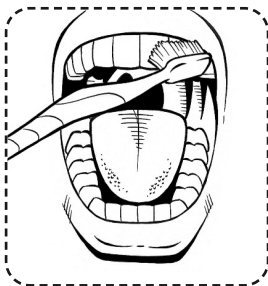


# PRAVILNO PRANJE ZUBA

Zube treba prati dva puta dnevno, prema ovom jednostavnom uputstvu, pa će ti biti čisti i beli, a dah će ti ostati svež:

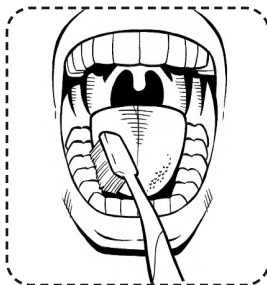
1. Istisni pastu za zube na četkicu. Dovoljno je da bude velika kao zrno graška.

2. Pusti svoju omiljenu pesmu. Peri zube dok god pesma traje. Tako ćeš biti siguran da si dovoljno dugo prao zube – treba ih prati dva puta dnevno po dva minuta.

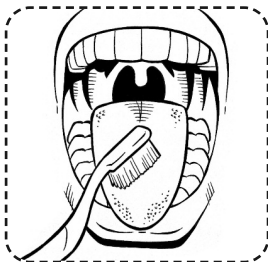


3. Postavi četkicu na zube pod uglom od 45 stepeni. Trljaj kružnim pokretima svaki zub posebno.

4. Ponavljaj isti pokret sa unutrašnje strane zuba.



5. Da bi dohvatio i one zube pozadi do kojih se teže dopire, blago zatvori usta oko drške četkice.



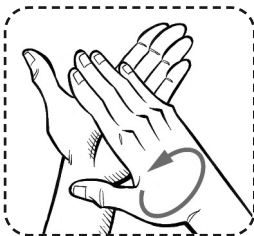
6. Istrljaj gornju površinu donjih kutnjaka, pa donju površinu gornjih kutnjaka, pokretima napred-nazad.

7. Protrljaj i jezik. Tako ćeš se osloboditi bakterija, a dah će ti biti svež i mirisan.

## VEŠTINA 3

# NAJBOLJE PRANJE RUKU

Da li znaš da je za valjano pranje ruku potrebno barem 15 sekundi? Pre jela, posle igranja u dvorištu ili odlaska u toalet, sledeći način pranja ruku pomoći će ti da se oslobodiš svih opasnih bakterija i da imaš najčistije ruke:

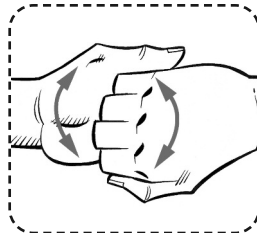
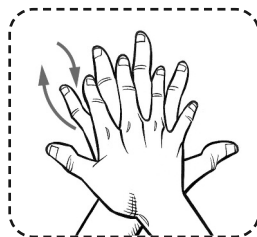


1. Pokvasi ruke toplom vodom i natrljaj ih sapunom.

2. Protrljaj dlanove jedan o drugi, kružnim pokretima.

3. Dlanom jedne ruke protrljaj nadlanicu druge, kao i između prstiju.

4. Uhvati prstima jedne ruke prste druge ruke. Povuci ruke upolje, tako da prsti jedne ruke budu pritisnuti na dlan druge ruke. Protrljaj ih.



5. Obuhvati dlanom jedne ruke palac druge ruke i protrljaj ga; ponovi to i sa drugom rukom.

6. Isperi ruke pod tekućom vodom.





## VEŠTINA 4

# BEZBEDNO NA SUNCU

**Kada sunce sija svako poželi da bude napolju, na bazenu ili u parku. Da bi izbegao opekotine od sunca, evo šta treba da radiš:**

**1.** Nemoj suviše dugo biti na suncu. Sunce je najjače od 11 ujutro do 3 popodne, pa u to vreme bolje ostani negde unutra. Ako baš moraš da budeš napolju, drži se senke.

**2.** Nosi komotnu pamučnu odeću, kapu i naočare za sunce. Važno je da stakla naočara imaju dobru UV (ultraljubičastu) zaštitu, to jest da zadržavaju štetni deo sunčevog zračenja.

**3.** Namaži se zaštitnom kremom. Koristi kreme sa faktorom zaštite 30 ili više i nanesi ih...

★ na svaki deo tela koji je izložen suncu – ne zaboravi uši i prste na nogama!

★ najmanje dvadeset minuta pre izlaska na sunce.

★ barem svakih dva sata i svaki put kad izađeš iz vode.

## PREDLOG

**Pazi da piješ puno vode tokom čitavog dana – to će ti pomoći da ne dehidriraš i ne dobiješ sunčanicu.**



## VEŠTINA 5

**BEZBEDNOST NA INTERNETU**

**Internet je divna stvar, ali može da bude i opasan. Ako želiš da bezbedno surfuješ, pridržavaj se sledećeg:**

1. Ne otvaraj imejllove ili atačmente od ljudi koje ne poznaješ. U njima se možda nalaze virusi.

2. Nemoj nikome otkrivati lozinke i korisnička imena koja odabereš; tako niko drugi neće moći da se uključi umesto tebe.

3. Nikad, baš nikad nemoj preko interneta saopštavati svoje pravo ime, adresu, koliko ti je godina, u koju školu ideš ili koji ti je broj telefona. Ako te neka osoba ili veb-sajt pitaju za takve detalje, zatvori taj prozor i odmah se isključi sa neta. Ako nisi sasvim siguran, ipak uradi isto to.

4. Pokušaj da ne mešaš internet i stvarni život. Nikad nemoj dogovarati susret sa osobama koje si upoznao na internetu – oni možda uopšte nisu to za šta se izdaju.

5. Ako vidiš bilo šta što ti je neprijatno, odmah to reci nekom odraslom.





## VEŠTINA 6

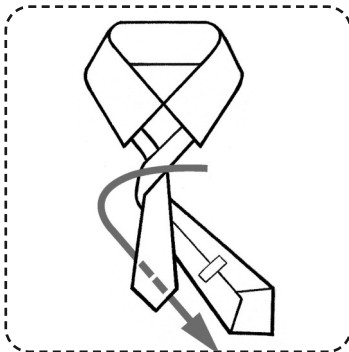
**VEZIVANJE KRAVATE**

Ova veština ti garantuje da ćeš biti elegantan kad zatreba.  
Evo jednostavnog načina da se to postigne:

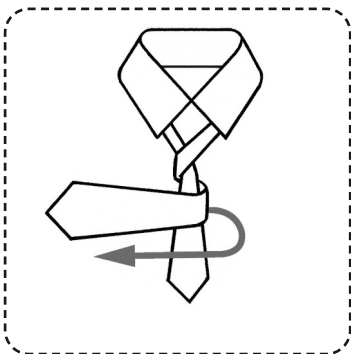


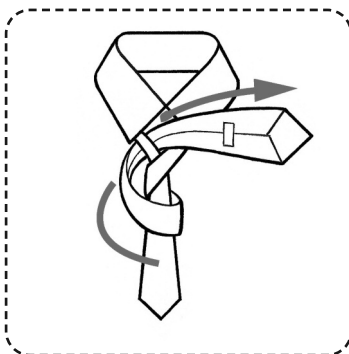
1. Ako ćeš kravatu nositi uz košulju, podigni kragnu i onda stavi kravatu oko vrata, tako da ti uži kraj bude na desnoj strani. Pazi da širi kraj kravate bude oko 15 cm duži od užeg kraja.

2. Prebaci širi kraj kravate preko užeg, pa ga provuci ispod, tako da šav na širem delu bude okrenut napred.



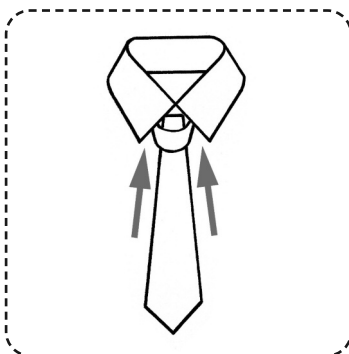
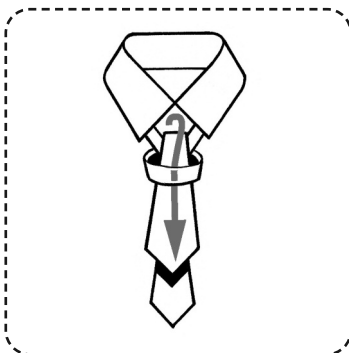
3. Prebaci širi deo preko užeg dela, kao na slici.





4. Provuci širi deo kravate kroz petlju oko vrata.

5. Sad provuci širi deo kravate naniže, kroz petlju koju si upravo napravio.



6. Zategni čvor tako što ćeš jednom rukom držati uži kraj kravate, a drugom povuci čvor prema vratu.

### PREDLOG

Možda moraš redovno da nosiš kravatu na školske svečanosti ili neke porodične događaje. Ako treba da prisustvuješ nekom zaista naročitom događaju, a želiš da izgledaš što elegantnije, možeš umesto kravate da uzmeš leptir-mašnu! Vezivanje leptir-mašne možeš da naučiš u veštini 13.



## VEŠTINA 7

# PAMETNO KIJANJE

Kijanje je odličan način da tvoje telo izbaci mikrobe – i to brzinom od 150 kilometara na sat! Na žalost, to nije nimalo odlično za ljude oko tebe, pa evo kako ćeš sprečiti da širiš mikrobe kad god kineš:

1. Kad osetiš da ćeš kinuti, okreni lice dalje od ljudi koji su oko tebe.

2. Zgrabi čistu, jaku papirnu maramicu i kini u nju. Pazi da maramicom potpuno pokriješ nos i usta, tako da ne pobjegne nijedna kapljica.

3. Presavij maramicu i baci je – najbolje u kantu sa poklopcem.

Dobro operi ruke (vidi veštinu 3) kako bi i sa njih uklonio mikrobe.



## UPOZORENJE

Nikad nemoj deliti maramicu sa još nekim, čak ni sa najboljim drugom.  
Tako se šire hiljade grozних mikroba.

## VEŠTINA 8

**SEČENJE NOKTIJU NA NOGAMA**

Predugi nokti nisu ni lepi ni korisni. Pod njima se sakuplja prljavština a bujaju i mikrobi. Zapravo, dugi nokti su baš grozni! Evo kako ćeš ih najlakše održavati:



1. Potopi stopala u toplu vodu. Tako ćeš ukloniti prljavštinu, a nokti će omekšati. Meki nokti se lakše seku.

2. Uzmi grickalicu za nokte i počni od palca. Uhvati nokat u grickalicu i stegni je, da ga odsečeš.

3. Seci nokat u pravoj liniji i pazi da ne zahvatiš kožu. To će sprečiti urastanje noktiju, koje može da bude prilično bolno.

4. Odseci nokte na svim prstima tako da budu približno iste dužine, kao na slici.



5. Ponovo operi stopala u toploj vodi, sapunom, i dobro ih obriši. Nosi pamučne čarape i menjaj ih svakog dana.



## VEŠTINA 9

## SAVRŠENO MIRIŠLJAVE PATIKE

Da li i tebe gnjave smrdljive patike? Ako su dovoljno jake da obore protivnika s nogu, vreme je da se to sredi. Evo kako:

## PLAN 1: UGLJENIŠI IH

★ Stavi malo neupotrebljavanog čumura za roštilj u žensku najlon čarapu – zamoli mamu ili sestru da ti daju neki stari par – i veži ih pri vrhu.

★ Ubaci čarapu sa ugljem u patiku i ostavi preko noći. Ujutro ćeš doživeti prijatno iznenađenje.



## PLAN 2: OLJUŠTI IH

★ Kad sledeći put budeš jeo pomorandžu, sačuvaj koru.

★ Stavi koru pomorandže u patiku i ostavi tako preko noći.

★ Ujutro koru baci u đubre ili u kantu za kompost, pa uživaj u svojim mirišljivim patikama.



### PLAN 3: BIKARBONIŠI IH

★ Potraži u kuhinji sodu bikarbonu (beli prašak koji se koristi za kolače), ili zamoli odrasle da ti daju malo. Uspi supenu kašiku sode u svaku patiku i protresi je.



★ Ostavi preko noći, a onda istresi sodu u kantu za smeće.

★ Soda bikarbona će upiti neprijatne mirise, a patike će biti kao nove.

### PLAN 4: SMRZNI IH

★ Ubaci smrdljive patike u najlon kesu i dobro je zaveži.

★ Stavi kesu u zamrzivač i ostavi preko noći.

★ Smrdljive bakterije iz tvojih patika neće preživeti noć u ledu, pa će patike ponovo postati mirišljave.

★ Nemoj zaboraviti da izvadiš patike i ostaviš ih da se ugrelu pre nego što ih obuješ. Inače će ti se i noge smrznuti u njima!







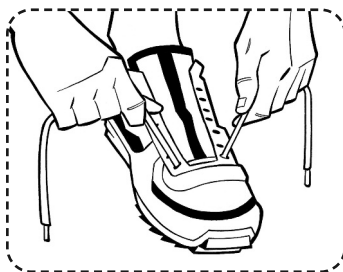
## VEŠTINA 10

**UVLAČENJE I VEZIVANJE PERTLI**

Postoje stotine i stotine različitih načina da se uvuku pertle u patike. Mogao bi čitavog života da ih proučavaš, a možeš i da naučiš ove jednostavne korake:

1. Uvuci jedan kraj pertle naniže kroz okce na patici i naviše kroz okce sa druge strane.

2. Povuci pertlu tako da oba kraja budu jednake dužine.



3. Uzmi jedan kraj, prebaci ga preko jezika patike i naniže kroz okce sa druge strane.

4. Nastavi u cik-cak, uvek provlačeći pertlu sa druge strane i ispod prethodnog okca.

5. Kad si uvukao jednu stranu, ponovi isto to sa drugom stranom pertle, tako da se pertla ukršta i da sva okca budu popunjena.

Sada je vreme da se uvučene perle vežu.

