

**MINI**

# SKEJTBORD



Kreativni centar



**Postanite profesionalac u mini-skejtbordu!**

# Sastavite svoj mini-skejtboard

Pratite ove jednostavne instrukcije kako biste od delova koje ste dobili uz knjigu sastavili svoj mini-skejtboard.

Nalepnice



Osovine  $\times 2$

Daska

Ivica daske

Mali odvijač

Zavrtnji za točkove  $\times 4$

Šrafovi  $\times 4$

Točkici  $\times 2$  kompleta

\* Delovi koje ste dobili uz knjigu mogu da se razlikuju od ovih na slici.

# Skejtboard



Kreativni centar

# Osnovni položaj

Čak je i Toni Hok morao da vežba osnovni položaj na dasci. Dajte sebi vremena da se priviknete na nov mini-skejtboard pre nego što počnete da učite trikove.

1. Prvo da naučimo koje prste koristimo. Za kažiprst i srednji prst desne ruke (ili leve ako ste levoruki) opredeljuje se najveći broj ljudi.



2. Odaberite neku ravnu površinu, na primer, sto za ručavanje, kao mesto za vežbanje.

## ZANIMLJIVO!

Toni Hok je jedan od najpoznatijih profesionalnih skejtera, koji ima više od 70 pobeda na takmičenjima u skejtbordu. Pored uspešnih sportskih nastupa, on se pojavljuje i u više filmova, a po njemu je napravljena i video-igrica.



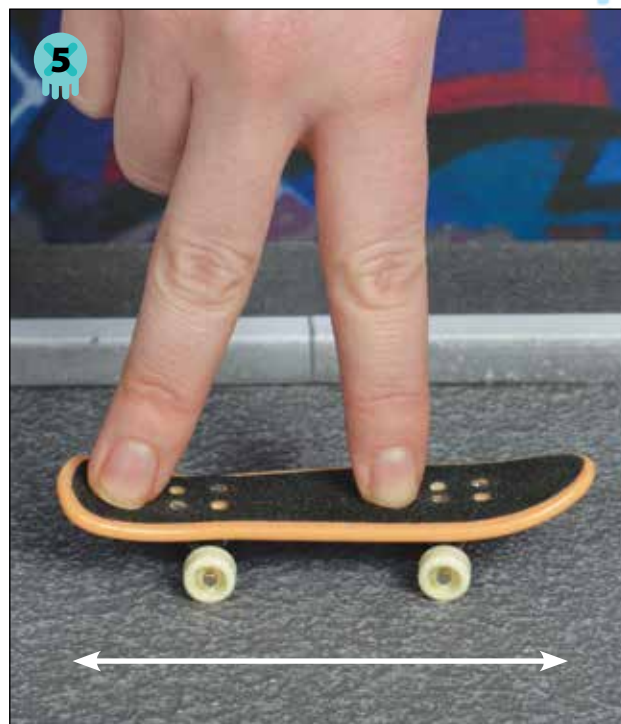
**3.** Postavite prste na mini-skejtboard. Srednji prst neka bude na zadnjem delu daske. Kažiprst postavite na sredinu daske, kako je i prikazano na slici.

**4.** Blago savijte prste vodeći računa o tome da su vam vrhovi prstiju paralelni s podlogom.



**5.** Zadržite ovaj položaj i pomerajte skejtboard unapred i unazad pomažući se dlanom i rukom.

# Postao si skejter, majstore!



# Oli

**Oli je naziv za osnovni trik koji svaki skejter mora prvo da nauči. Priznaje se čak i sasvim malo podizanje daske od podloge!**

1. Postavite prste u osnovni položaj (kao na stranama 4 i 5) i kotrljajte skejtbord unapred po ravnoj podlozi. Dok se daska kreće, pritisnite srednjim prstom rep daske kako biste ga pogurali nadole.

2. Istovremeno kad ste gurnuli rep daske nadole, podignite kažiprst tako da bude sasvim malo iznad daske i prednji deo skejtborda podići će se uvis.



3. Pomerite kažiprst prema vrhu daske kako biste premestili težinu unapred.



4. Vratite kažiprst nazad u osnovni položaj da biste prizemljili dasku, čime ste izveli svoj prvi uspešni oli!

