

SALI DŽEFRI

KNJIGA
ZA DEVOJČICE
OD STILA



Prevela Vesna Popović

izdavaštvo
vulkan

Beograd, 2013.

Za predivnu Kejt Džefri

SADRŽAJ

Kako da ostaviš dobar prvi utisak.	9	Obračun s bubuljicama	25
Kako da primiš kompliment. . .	9	Napravi sjaj za telo.	26
Silaženje niz stepenice	10	Kako da elegantno zaustaviš taksi	28
Pohvali drugare	11	Neka ti odeća lepo miriše . .	29
Ulepšaj garderobu za školu tako da nastavnici ne primete	12	Osveži dosadni konjski rep	30
Hrana za lepu kožu	14	Lepo se naspavaj	32
Kako da napraviš sopstveni sjaj za usne	16	Banjaj se kao Kleopatru	34
Napravi modnu reviju	16	Izvedi savršenu piruetu	34
Neka ti kosa zablista	18	Kako napraviti sapun na kanapčetu	36
Poljubac u vazduh	19	Put do zanosnih trepavica . .	38
Lično tvoja kupka.	20	Znaš li kog oblika ti je lice? .	40
Neka kupanje postane uživanje	20	Neka ti oči blistaju.	42
Kako da ubediš najbolju drugaricu da ti pozajmi nešto od odeće	22	Organizuj tematsku zabavu . .	43
Hitna pomoć za suve ruke . .	23	Pretvori staru torbu u poslednji modni hit	44
Nauči da stavljaš senku za oči	24	Sama svoj kozmetičar.	45
		Kako da kažeš drugarici da je pogrešila u oblačenju . .	46
		Oslikaj svoju majicu	48

Neka poveruju da si slavnna ličnost	49	Odlučila si da pustiš šiške? . . .	71
Prepravi stare farmerke u fenomenalnu suknju	50	Kako da izgradiš svoj stil . . .	70
Na koji način da ubediš roditelje da te puste da probušiš uši	51	Savršeni modni dodaci	71
Kako da neguješ tek probušene uši	52	Zaštiti kosu od hlora u bazenu	72
Pravilno pranje kose	53	Dočekaj leto sa prelepim stopalima	73
Neguj stopala dok spavaš	55	Priredi zabavu u spa stilu	73
Put do lepih noktiju	56	Napravi toaletni stočić po svojoj meri	76
Budi kao manekenka za ruke	58	Kad te uhvati čamotinja	77
Oblikuj nokte prema obliku prstiju	59	Savršene rukavice za tebe	78
Budi najbolja deveruša na svetu	60	Kako da odmršiš kosu	79
Hodaj samouvereno	61	Frizura „riblja kost“	80
Treba znati i plakati	62	Oporavi ispucale usne	81
Šta sa naduvenim kpcima?	62	Ovladaj najlepšim manirima	82
Pegice ili propast!	63	Naručivanje u restoranu	83
Kako da elegantno izađeš iz limuzine	64	Put do blistavog osmeha	84
Ispleti kaiš od traka	66	Prelepa – za džabe	85
Čišćenje četkica za nanošenje šminke	67	Sama napravi kutijicu za nakit	86
Pazi da ti vazduh u sobi ne bude presuv	68	Otarasi se mrlja od mastila s prstiju	87
Šta ti treba za frizuru iz snova	68	Kako da izgledaš sveže i kad si mrtva umorna	88
		Obraduj lice masažom	90
		Nauči da radiš francuski manikir	90
		Neka te foto-aparat zavoli	92

Kako da se zahvališ na javnoj dodeli nagrada	93	Moda prema horoskopskim znacima	110
Napravi fensi gumene čizme.	94	Nauči da hodaš na štiklama	113
Ako daješ intervju, neka bude fantastičan	95	Koji parfem je savršen za tebe	114
Tvoj parfem je tvoj zaštitni znak	96	Napravi tablu s modnim kombinacijama	115
Savršeno feniranje kose	97	Budi samouverena i kad nisi.	116
Miriši božanstveno.	98	Poziraj kao profesionalac	118
Ofarbaj majicu pomoću čvora	100	Istakni boju očiju	119
Osveži umorna stopala.	102	Ukrasi kosu perlicama	120
Da li želiš egzotičnu zavesu od perli za vrata?	102	Šta o tebi govori oblik tvog karmina.	121
Nauči da pevaš na plejbek	104	Letnja nega kože	122
Kako da te primete svi na žurki.	105	Zimska nega kože.	123
Naniži sama narukvicu.	106	Kako da pobegneš hordama obožavalaca	124
Izgleđaj viša nego što si	107	Pokaži neposlušnoj kosi ko je gazdarica	125
Tvoja prva autobiografija	108	Naočare za sunce prema tvom obliku lica.	126
Pretvaraj se da znaš da plešeš flamenko	109	Kako da postaneš boginja.	127
Uvežbaj da jedeš špagete kao prava Italijanka	110		

PORUKA ČITAOCIMA

Autorka knjige i izdavač u okviru svojih zakonskih ovlašćenja ne priznaju nikakvu odgovornost za nesrećne slučajeve, povrede i gubitke koji bi mogli da budu posledica informacija ili instrukcija iznetih u ovoj knjizi.

Najglamuroznije devojčice koriste zdrav razum u svim životnim situacijama. Budi oprezna pri upotrebi makaza, pribora za kuvanje i vrelih tečnosti; traži odobrenje odraslih pre nego što se uhvatiš za nešto što bi moglo da te na bilo koji način povredi. Nemoj da kršiš zakon i propise sredine u kojoj živiš, a uvek imaj obzira prema drugima.



KAKO DA OSTAVIŠ DOBAR PRVI UTISAK

Prvi utisak obično je presudan i dugo se pamti, pa bi bilo najbolje da se držiš sledećih saveta kako bi ljudi pomislili sve najbolje o tebi kad te upoznaju.

- Ne zaboravi da se ljubazno predstaviš i zamoliš novog poznanika da ti kaže svoje ime i prezime.
- Gledaj sagovornika u oči, osmehuj se i razgovetno govori.
- Pažljivo slušaj to što ti novi poznanik/ca govori.
- Tokom razgovora raspitaj se o interesovanjima i hobijima novog sagovornika.
- Budi prirodna.

KAKO DA PRIMIŠ KOMPLIMENT

Ništa ne može tako da ojača tvoje samopouzdanje kao niz komplimenata koje primiš iako ćeš, možda, pocrveneti još od prve pohvale. Biće ti od koristi ako upotrebiš neke od sledećih sugestija kad prijatelji kažu nešto prelepo o tebi.

OBAVEZNO:

- Nasmehi se i kaži „hvala“.
- Ostani skromna, nemoj da dižeš nos.
- Udeli i ti prijatelju kompliment zauzvrat.

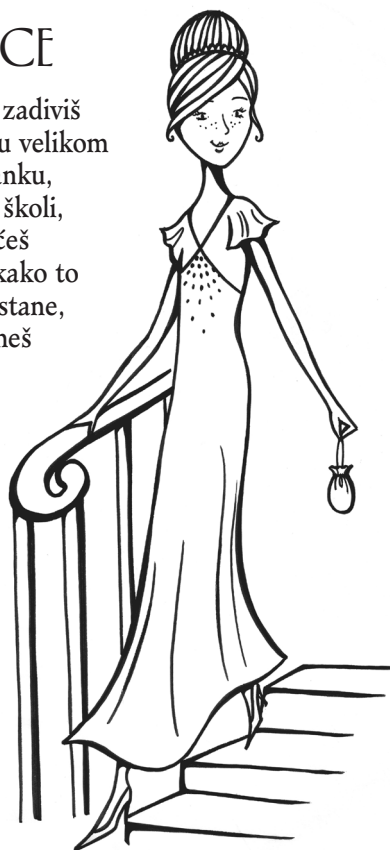
NEMOJ:

- Da se mrštiš, mumlaš i gledaš u pod.
- Da kažeš „znam“.
- Da poričeš da si takva kakvu te sagovornik opisao.

SILAŽENJE NIZ STEPENICE

Najvažniji element šika je sposobnost da zadiviš druge, a najbolja prilika za to je dolazak u velikom stilu na neki događaj. Kad dolaziš na igranku, ili samo hoćeš da zadiviš svoje drugare u školi, snažan utisak možeš da ostaviš tako što ćeš veoma elegantno sići niz stepenice. Evo kako to možeš da uradiš tako da drugima pamet stane, a da se pritom ne oklizneš, sapleteš, padneš i izblamiraš na bilo koji drugi način:

- Zastani na vrhu stepenica i samouvereno pogledaj po prostoriji ispod tebe; taman imaš vremena da udahneš dok se glave prisutnih okreću prema tebi. Ovako ćeš zasigurno skrenuti pažnju na sebe.
- Pre nego što spustiš nogu na prvi stepenik, diskretno baci pogled niz stepenice kojima treba da siđeš da bi proverila dve stvari: ima li na njima nečega o šta bi mogla da se oklizneš ili sapleteš i koliko su visoke i široke.
- Ako je prilika svečana, pa si obukla dugačku haljinu, prvo je makar jednom rukom blago odigni od tla i drži tako dok silaziš da ti se noge ne zapetljaju i ne padneš pred svima.
- Podigni glavu, smeškaj se i blago dodiruj gelender da bi održala ravnotežu.
- Ljupko spusti nogu na prvi stepenik, ne skidaj osmeh s lica i ne zveraj u svoje noge!
- Pažljivo i elegantno silazi dok se ne nađeš u podnožju stepenica. *Voila!*



* Eto! (Prim. prev.)