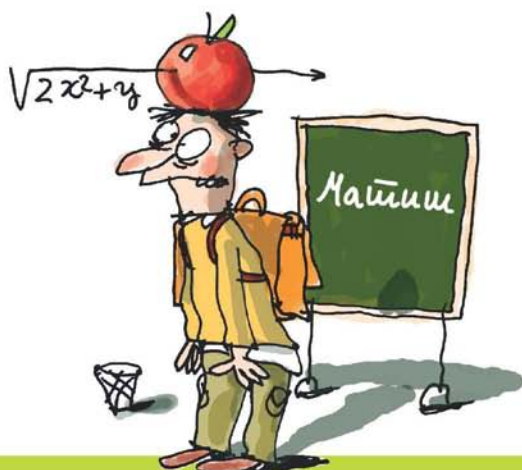


## Ролан Беле и Бернадет Коста-Прад



# Како да преживиш у школи

Зосабујем се на часу • Један наставник ме мрзи  
 Плашим се да говорим пред свима • Прејравио сам ~~се~~  
 оцне у књижици • Не могују ми новац • Не ситијам  
 да урадим домаће задатке • Наставница ме је најбоља  
 друшарница • Нов сам у одевању и нико са мном не разговара  
 Не желим да радим физичко • Хвања ме ланка на  
 контиролинг! • Не волим да идем у школски WC  
 Ухватили су ме да претицујем • Ситантно тичан  
 на часу • Сви ми се подсмевају због  
 дељине • Бежим из школе • Плашим  
 се једног наставника • Моје друштво  
 тичан од мене да радим нешто што не желим



Едиција *Мала психологија*  
прво издање

Назив оригинала:  
Roland Beller & Bernadette Costa-Prades  
Comment survivre à l'école  
Copyright © 2002 Albin Michel Jeunesse  
За издање на српском језику © Креативни центар 2011

Илустровао  
Жак Азам (Jacques Azam)

Уредник  
*Најталија Панић*

Лектор  
*Ивана Ињајковић*

Припрема за штампу  
*Љиљана Павков*

Издаје  
Креативни центар  
Београд, Градиштанска 8  
тел.: 011 / 38 20 464, 38 20 483, 24 40 659  
www.kreativnicentar.rs  
e-mail: info@kreativnicentar.rs

За издавача  
*Љиљана Маринковић*

Штампа  
*Публикум*

Тираж  
3.000

Жеремију и Ани, мојим учитељима  
Р. Б.

Ани, мојој првој читатељки, чије су ми примедбе много помогле  
Б. К.-П.

CIP - Каталогизација у публикацији  
Народна библиотека Србије, Београд

159.923.5-057.874(035)  
159.922.73-057.874(035)

БЕЛЕ, Ролан

Како да преживиш у школи / Ролан Беле и  
Бернадет Коста-Прад ; [илустровао Жак Азам  
(Jacques Azam)] ; превела с француског  
Весна Мостарица. - 1. изд. - Београд :  
Креативни центар, 2011 (Београд : Публикум).  
- 172 стр. : илустр. ; 23 см. - (#Едиција  
#Мала психологија / Креативни центар, Београд)

Превод дела: Comment survivre à l'école /  
Roland Beller & Bernadette Costa-Prades. -  
Тираж 3.000.

ISBN 978-86-7781-821-0

1. Коста-Прад, Бернадет [аутор]

а) Ученици - Понашање - Психолошки аспект  
- Приручници  
COBISS.SR-ID 181631500

Ролан Беле и Бернадет Коста-Прад

# Како да преживиш у ШКОЛИ

Превела с француског  
Весна Мостарица



Креативни центар

# САДРЖАЈ

Предговор.....	6
Досађујем се на часу.....	8
Постао сам омиљен ђак једном наставнику, иако то уопште нисам желео! .....	12
Плашим се да говорим пред свима .....	15
Не стижем да урадим домаће задатке .....	19
Називају ме паметњаковићем.....	24
Преправио сам оцене у књижици.....	27
Нисам ни за шта!.....	30
Моја млађа сестра не одваја се од мене на одмору.....	33
Један наставник ме мрзи.....	36
Не желим да радим физичко .....	38
Бежим из школе .....	41
Родитељи су ми стално за вратом! .....	44
Плашим се једног наставника .....	48
Плашим се преласка у пети разред.....	51
Стално учим, а имам лоше оцене .....	54
Један наставник ме је понизио.....	58
Стидим се што ме мама љуби на излазу .....	61
Моји родитељи измишљају: нису баш били тако добри ђаци.....	64
Хвата ме паника на контролном!.....	67
Не волим да моји родитељи одлазе код наставника.....	71
Сви смо кажњени. Колеbam се да ли да пријавим оног који је направив глупост.....	74
Једна банда ме гњави .....	77
Вређали су ме због мог порекла .....	80
Сви ми се подсмевају због дебљине .....	83
Стидим се својих родитеља .....	86
Украли су ми ранац .....	89
Оставила ме је најбоља другарица.....	92
Немам другаре.....	96

Моја другарица је у свему боља од мене .....	99
Друг ми стално нешто наређује!.....	102
Моји родитељи стално критикују наставнике! .....	104
Не волим да идем у школски WC.....	108
Обесхрабрен сам јер понављам разред .....	111
Ухватили су ме да преписујем.....	115
Нисам преписивао, а оптужују ме да јесам .....	119
Измуђују ми новац .....	122
Нов сам у одељењу и нико са мном не разговара .....	126
Неки ђаци ме приморавају да им дајем домаће задатке .....	129
Плашим се туче .....	132
Мој другар је нападнут, а ја му нисам притекао у помоћ .....	135
Добио сам кеца и не знам како то да кажем родитељима .....	138
Стално причам на часу .....	141
Нападнута сам у ходнику! .....	144
Прича се... ..	147
Слагао сам и сад не знам шта да радим .....	149
Лоше се облачим .....	152
Моје друштво тражи од мене да радим нешто што не желим .....	155
Одељење треба да представљају најбољи ученици .....	157
Добио сам батине, а не усуђујем се да говорим о томе.....	160
Неко ми је понудио хашиш .....	162
Један другар се глумира, а сви га следе.....	165
Да ли ти се допала ова књига? .....	168

# Предговор

Школа је супер. То је само твој мали свет, место које се налази далеко од родитеља и на којем стичеш много занимљивих искустава: ту су луд смех у разреду, шале у трпезарији, разговори с друговима и другарицама у дворишту. Наравно, између одмора постоје часови. На њима учите нешто што раније нисте знали. Прија ти кад имаш добре оцене, прија ти и то што се сваке године осећаш помало одраслије и мудрије...

Школа је понекад и тешка. Зато што треба да учиш кад ти се не учи, зато што мораш да подносиш наставнике, који нису увек добре воље, зато што неко друштво може да те исмеје, зато што постоје правила којима се мораш прилагодити ... Дугачка је та листа проблема! Ми смо их пописали и дајемо ти савете о томе како да их превазиђеш.

Само ћемо те подсетити на три основна принципа пре него што те пустимо да зарониш у књигу...

- Наставници нису роботи! Они су само људска бића и могу да имају своје ситне слабости. Покажи мало разумевања...
- Родитељи су помало опседнути оценама – то је тачно. Да би те пустили на миру, учи, па ти неће све време седети на глави...
- Што се тиче другара, добро је кад их ти изабереш и када те они поштују. Не дозволи да те газе... Наравно, немој ни ти да газиш друге!

# Досађујем се на часу

Да ли знаш да у школској клупи годишње проведеш око хиљаду сати? Ипак је глупо да све то време зеваш.

Не би требало да се досађујеш на часу. То се, наравно, понекад дешава, али ако ти је све време досадно, то је знак да нешто





није у реду. Или схваташ брже од својих другара, или си се предао јер више не стижеш да пратиш наставу, или ти неке бриге испуњавају главу. У сваком случају, треба да реагујеш! Узмимо да је у питању први случај: ти си у одељењу чији је ниво нижи од твог, а наставник мора поново да објашњава нову лекцију, коју си ти већ схватио. Онда се досађујеш. У другом случају, сасвим супротно томе, ти заостајеш: све иде пребрзо, наставник наставља са следећом лекцијом, а ти још ниси схватио ни претходну. Потпуно си обесхрабрен и одустајеш. Али да те упозоримо – налазиш се на опасној низбрдици: што мање слушаш, више ћеш се губити, а што више будеш нагомилавао заостатке, биће ти све теже да стигнеш остале. И, најзад, трећи случај: нерасположен си, а можда тога ниси ни свестан. У ствари, није ти досадна школа, досадне су ти све те активности: више не желиш да се играш, да излазиш, да се виђаш с другарима. Само желиш да по цео дан спаваш и гледаш ТВ. Обавезно треба да разговараш с неком одраслом особом јер не сме да остане тако. Сувише је тужно када се ништа не жели, а постоје начини на које се из таквог стања можеш избавити.

## Ти си на потезу!

😊 Ако имаш утисак да се на часу ради успорено, замоли наставника да ти зада да напишеш неки реферат, да спроведеш нека додатна истраживања у библиотеци или помогнеш другару који има проблема са учењем. Тако нећеш губити време.

😊 Ако пак не можеш да пратиш наставу, решење није у томе да забијеш главу у песак као ној. Замоли родитеље или наставнике да ти помогну да направиш план за понављање претходних лекција или да с тобом обнове градиво онако како то теби највише одговара. Кад кућа нема темеље, она се не може изградити. Исто је и са знањем: кад недостају основе, оно што се касније учи не може се разумети...

## Ти си на потезу! (наставка)

😊 Да ли те је неко повредио или ти упутио примедбу коју тешко можеш да свариш? Понекад је сасвим мала злонамерна примедба довољна да клонемо. Немој допустити да клонеш духом – то је критика твог рада, а не твоје личности.

😊 Сасвим си сломљен и немаш више енергије ни да пратиш час, ни да радиш нешто друго? Одмах о томе поразговарај с родитељима. Они ће те одвести код особе која ти може помоћи. Можда патиш од болести која се назива депресија и која ти одузима сву енергију. Треба да се лечиш како би ти се вратила жеља да слушаш на часу и уопште жеља за животом!



## ЗЛАТНО ПРАВИЛО

Досада не потиче увек од лењости.

Учиш, али имаш лоше оцене? Домаћи задаци ти баш и не иду? Плашиш се туче? Не свиђаш се неком наставнику? Желиш да се укључиш у неко друштво?

Да, да, није увек лако у школи! Ипак, у њој проводиш много времена. Ево неких лукавих савета који ће ти помоћи да се добро осећаш у свим тим ситуацијама, на часовима, с другарима и наставницима! Хајде – сада си ти на потезу!

## Једноставне идеје за бољи живот у школи

Едиција Мала Психологија:

- Конфликти и шта са њима
- Паметнији си него што мислиш
- Шта да радиш ако ти се родитељи разведу
- Шта да радиш када умре неко кога волиш
- SOS за тинејџере
- Крив је мој мозак
- М-м-моо-гу а-а-акко хоћу
- Силеције су прави гњаватори
- Кланови, лажњаци и остали безвезњаџи
- Како да стекнеш самопоуздање
- Шта да радиш кад си уплашен и забринут
- Како да васпиташ своје родитеље
- Моћ да се спречи самоубиство
- Како да преживиш ако си девојчица
- Како да преживиш ако си дечак

ISBN 978-86-7781-821-0



9 788677 818210

www.kreativnicentar.rs