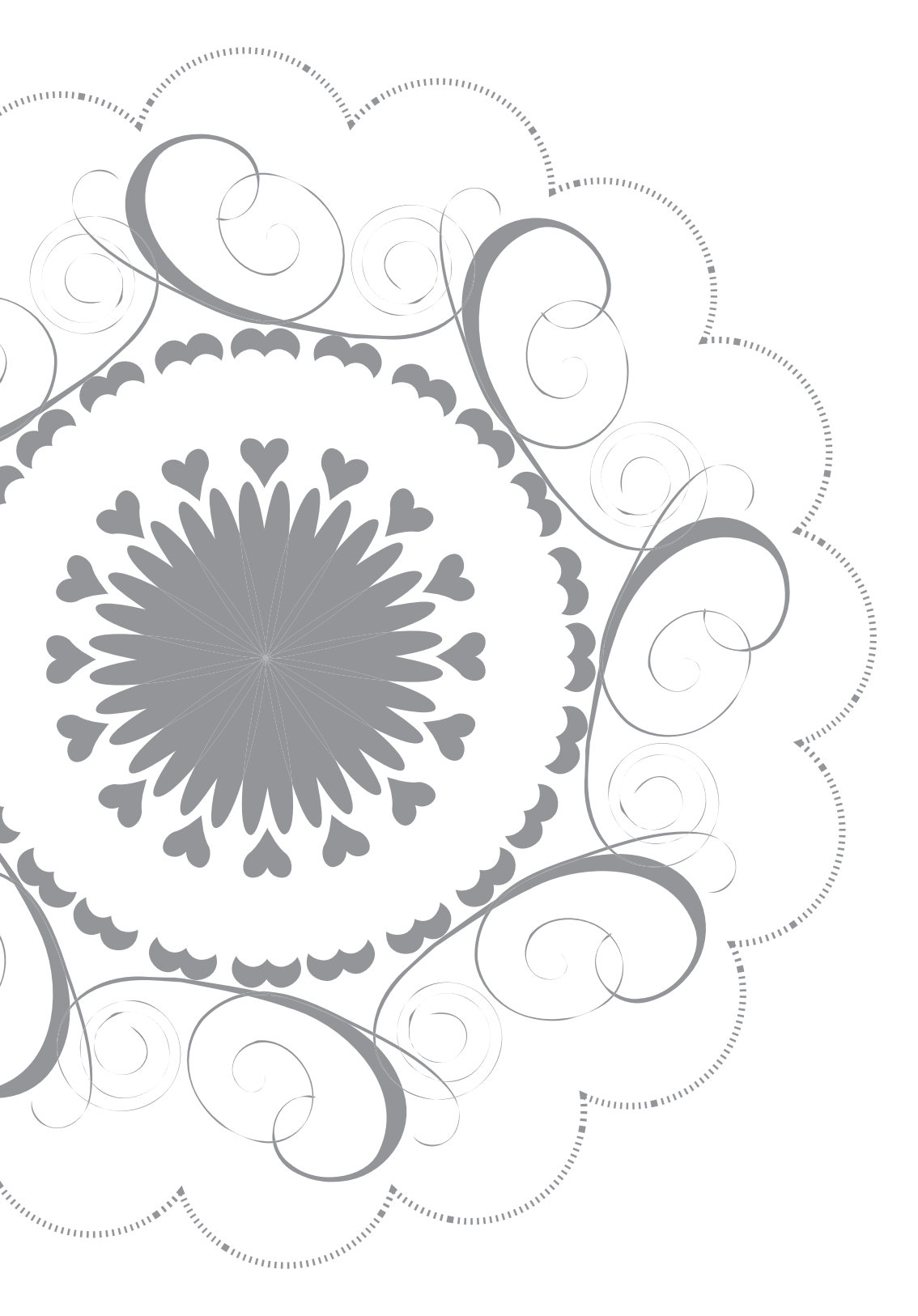


*FairyTale: istinita priča*





ŽANA POLIAKOV

I AM LOVE  
JOŠ JEDNA KNJIGA O ZBUNJENOSTI

anno domini 2012  
Mono i Manjana.

*Žana Poliakov*  
I AM LOVE još jedna knjiga o zbunjenosti

Copyright © Žana Poliakov 2012.  
Sva prava zadržana

*Izdavač*  
Mono i Manjana  
www.monoimanjana.rs

*Za izdavača*  
Miroslav Josipović  
Nenad Atanasković

*Glavni i odgovorni urednik*  
Srđan Krstić

*Urednica knjige*  
Aleksandra Mišić

*Design & prepress*  
Double pleasure

*Fotografije*  
Tamara Dragović

*Štampa:*  
Elvod-print, Lazarevac

*E-mail:*  
office@monoimanjana.rs

WWW.MONOIMANJANA.RS

CIP - Каталогизacija у публикацији  
Народна библиотека Србије, Београд

821.163.41-3

ПОЛИАКОВ, Жана, 1973-  
I am Love : još jedna knjiga o  
zbunjenosti / Žana Poliakov. - Beograd : Mono  
i Manjana, 2012 (Lazarevac : Elvod-print). -  
209 str. : ilustr. ; 21 cm

Tiraž 1.000.

ISBN 978-86-7804-707-7

COBISS.SR-ID 190206988



„ADOLESCENCE IS THE TIME  
IN LIFE WHEN GIRLS QUIT  
BELIEVING IN FAIRY TALES AND  
START TO BELIEVE IN LOVE.”



*Ovu knjigu posvećujem Vladimiru  
zato što bajke za odrasle postoje*





# Soul Kitchen.

OD CYBERKUHINJE DO SOUL KITCHEN.

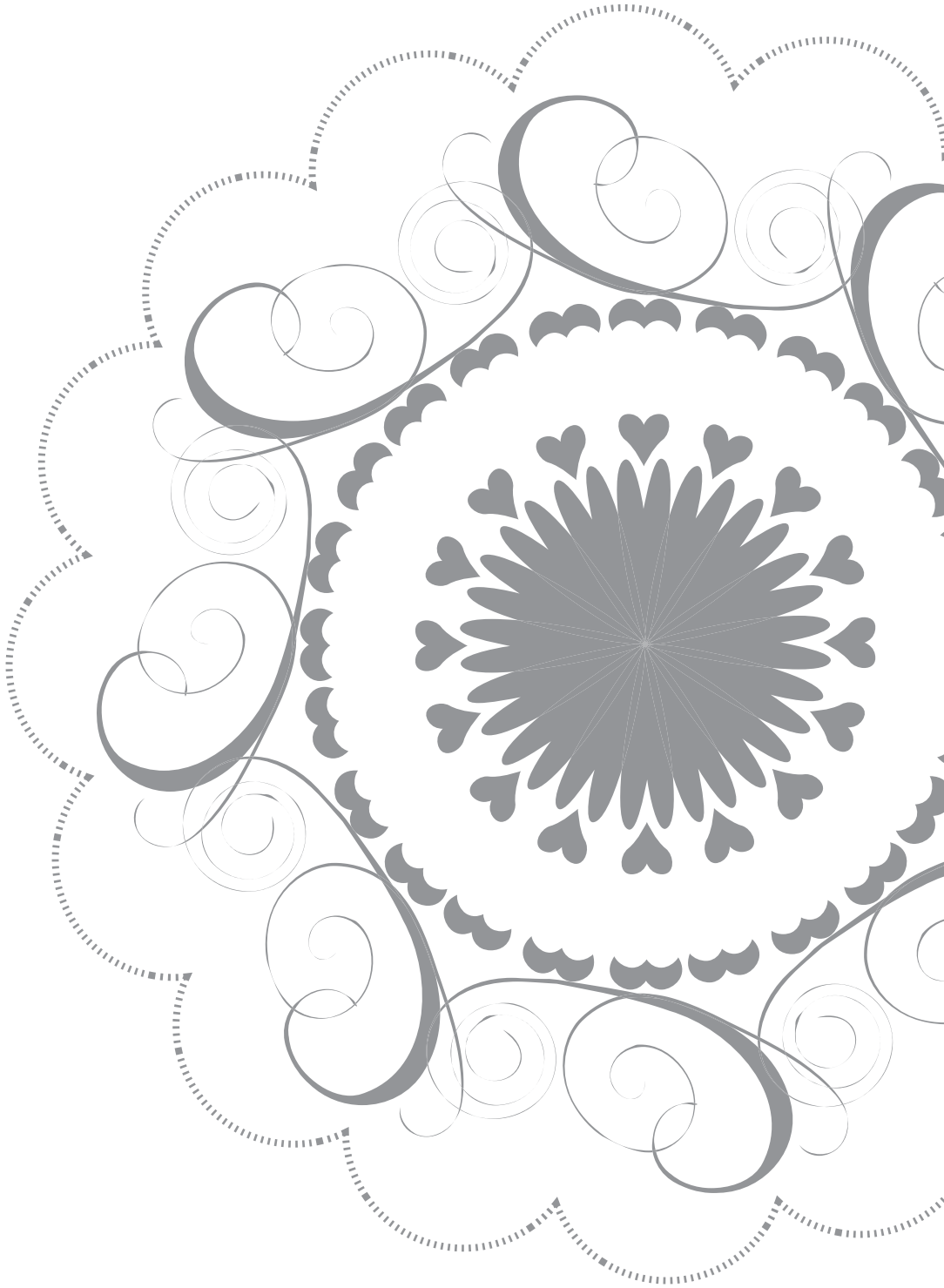
Ovo pred vama je **hibrid** knjiga, kompilacija sastavljena od *journalogue* zapisa, *Elle* kolumne koja se zvala I AM LOVE i *Sensa* uvodnika, magazina za srećniji život koji sam uređivala. U isto vreme to je i nastavak sage o zbunjenosti. Moja prva knjiga zove se LOVEMARKS ili još jedna knjiga o zbunjenosti. Ova isto tako ima podnaslov *još jedna knjiga o zbunjenosti*. Zbunjenost je dobra polazna tačna, to znači da smo otvoreni da rastemo, da upoznajemo sebe a onda i druge ljude.

Pisanje je moj način da kažem svetu koliko ga volim. Ljubav nije emocija, to je energija. *Životna sila i kreativna energija u jednom*. Ona mi dozvoljava luksuz da uživam i funkcionišem usred haosa i konfuzije. Ako mi se čini da je dobro, dobro je. Ne bih da osuđujem, niti da kritikujem. Ne branim svoje stavove, nisam rigidna u istim. *Može tako a može i ovako*. Ne moraju svi da me vole, niti razumeju ali uvek oseće nešto. *Ja sam sama sebi najdraža osoba* a samim tim su mi i svi drugi ljudi dragi i dražesni. Raduje me da šta god da radim ljude ostavljam u boljem raspoloženju, to je za mene čarolija.

Za nekoga sam čarobnica, za nekoga veštica. Nekome lek a nekome otrov. Nekoga smirujem a nekoga uznemiravam. Svako od nas vidi svet onakvim kakav je on sam. *Ne postoji ni dobro ni loše. Samo interpretacija*.

Ono čime se zaista bavim je moj najteži zadatak - da to što idem ispred vremena uskladim sa vremenom sada i ovdje. Sad je to Novo Vreme i došlo.

Welcome to FairyTale. Ovo je istinita priča..





# I AM LOVE

It is all about the journey, not the destination.



Start.

# REVOLUTION OR EVOLUTION

*The thing is – I get bored easily.* Ali kad u nečemu vidim smisao, svrhu i zabavu, takve stvari mi nikad ne dosade, niti takve osobe, niti gradovi... Tako se moj mali istraživački projekat pretvorio u zabavan posao a posao u zabavu. Ambicija je prešla u misiju još davnih dana. Ono što je izgledalo kao ozbiljan „U-turn” ispostavilo se da je kvantni skok. Nekada tako idem u nešto samo vođena osećajem, nemam nikakvo racionalno objašnjenje. Niti naučno. *The thing is* – ni ne treba mi. Ja sam jedna od onih koja veruje da je sve čudo, stoga mi nisu potrebni nikakvi dokazi niti studije, jednostavno znam. Pre nego što razmislim, znam.

Znala sam da će ovo vreme doći. Čitava 2011. godina bila je priprema za novi prelaz, sad da li će biti u neku novu dimenziju, u neki novi život, novo okruženje, novi grad, novi stan, ne znam... ali vazduh miriše na promene. Ljudima oko nas je jednostavno dosta svega. Nama svima je dosta svega. Nezadovoljstvo ima svoj *highest peak*. Oseća se ta vibracija u vazduhu. A njena gustina je skoro vidljiva.

Jedina stvar je što nova revolucija neće biti organizovana. Ova se dešava u svakome od nas.

Naravno da možete izaći na ulice da protestujete, ali možete i da radite ono što hiljadama godina rade mudri ljudi – ***start your own inner revolution***. Pobesnite prvo a potom sedite mirno, meditirajte, udahnite, izdahnite, plivajte, pevajte, pustite glas, plešite, naučite neku od mnogih tehnika koje se vekovima praktikuju i neke nove, kvantne... I naša unutrašnja pobuna pretvori se u našu evoluciju.

Time što postajemo bolje osobe, smirenije i zadovoljnije, prenosimo to na druge osobe. Tako što izlečimo sebe, lečimo i druge.

Ovaj svet nije ništa drugo nego naša refleksija.

Svako vidi samo svoj sopstveni odraz. *I never get bored of myself, now. It is just time for change.*

*All is good.*

Feel the message.



## IME JE SUDBINA AKO VERUJETE U SUDBINU...

Prema vedskoj astrologiji 1999. u moj život ušao je, s jakim uticajem na sve druge moje planete, Saturn, veliki učitelj. On sklanja sve nepotrebno, odugovlači sa rezultatima da vidi koliko si posvećen i koliko veruješ (u sebe, recimo ili u ono što radiš i osobu koju tvrdiš da voliš...). Prema zapadnoj astrologiji to se desilo pre recimo 5 godina, ali Indijci drugačije gledaju na vreme, njihove karte tvrde da to traje od 1999. Sve što sam mogla da odbacim, popravim, rastavim, sastavim, pročešljam i naučim dešavalo se ovih... ups, 12 godina. Što se opet poklapa sa Kinezima jer oni veruju samo u tako dugačke periode koji ti se nameste, obično 12 godina, da nešto naučiš. O svetu, o drugima a najviše o sebi. Da pronadeš smisao u besmislu.

Sve što nije valjalo, što bi rekla Sanja Perić\*, sve grane koje su se osušile i u kojima nema života, morale su da otpadnu. Sve je tako od-

---

\* Sanja Perić, prijatelj i astrolog, ponekad je zovemo the Oracle,  
[www.sanjaperic.com](http://www.sanjaperic.com)