

# STVARNA PRAVILA

## KAKO DA PRONAĐETE PRAVOG MUŠKARCA ZA PRAVU SEBE

**Barbara De Anđelis, D. Sc.**

**VERBA**

\* \* \*

Posvećujem **"Stvarna pravila"** svakoj ženi kojoj je ikada srce bilo slomljeno zbog toga što se zaljubila u nuiškarca koji nije bio dobar za nju.

Posvećujem **"Stvarna pravila"** svakoj ženi koja je ikada mislila da treba da postane muškarčeva plastična fantazija savršenog tela, kako bi zadobila njegovu ljubav.

Posvećujem **"Stvarna pravila"** svakoj ženi koja se ikada bojala da podeli svoja stvarna osećanja, želje i interesovanja sa muškarcem, zbog straha da će joj on reći da je "zahtevna".

Posvećujem **"Stvarna pravila"** svakoj ženi koja se toliko plašila gubitka muškarca da je žrtvovala svoje stavove, svoje vrednosti i samopoštovanje.

Posvećujem **"Stvarna pravila"** svakoj ženi koja je izgubila sebe u pokušaju da zadovolji muškarca, do te mere, da više nije znala ko je.

Posvećujem **"Stvarna pravila"** svakoj majci koja ne želi da joj ćerka napravi iste greške u ljubavi kao i ona, i svakoj ćerci, koja ne želi da završi kao njena majka.

Posvećujem **"Stvarna pravila"** svakoj ženi koja sanja o tome da ostvari vezu sa pravim muškarcem, zasnovanu na istinskoj jednakosti - bez igara, borbe za moć, na vezi ispunjenoj ljubavlju, intimnošću i uzajamnim poštovanjem.

Posvećujem **"Stvarna pravila"** svakom pravom muškarcu koji priželjkuje pravu ženu - *iskrenog uma i srca prepunog ljubavi, onu u koju inože da ima poverenje i cla je pošluje.*

Ovo vam dajem sa ljubavlju.

Stvarnu istinu.

**Stvarna pravila...**

**Barbara De Anđelis**

## ŠTA SU STVARNA PRAVILA?

Kada sam bila devojčica, verovala sam da će najsrećniji dan u mom životu biti dan mog venčanja. Iako ništa nisam znala o vezama, mislila sam da će trenutak udaje za čoveka mojih snova predstavljati veliko dostignuće u životu, kao što je to u životu svih žena - dan kada sam zvanično upecala muškarca. Niko nikada nije koristio baš tu reč - "upecati", kao termin za moje traganje za dečkom. Ipak, poruka moje porodice i društva je bila jasna: trebalo je da "pronađem" muža, "upecam" muškarca, "ulovim" dasu.

U svetu odraslih je takođe očigledno da ženu koja nije "upecala" muškarca, ili još gore, koja se nikada nije udala, treba sažaljevati kao iznemoglu životinju u krdu koja ne može da dode do ulova. Čula bih šapat rodaka: *"Ćerka tog i tog ima 32 godine, a još se nije udala. Jadnica. Pitam se šta to nije n redu sa njom..."*

I kao i milioni žena tokom istorije, dobila sam poruku: **"Kao žena, moja vrednost je onolika, koliko sam sposobna da 'ulovim' muškarca"**. Nekako, ako ne bih našla muškarca, bila bih manje žena. Ako bih bila dovoljno srećna da ulovim muškarca sa dobrim poslom ili mnogo novca, ili oboje, onda bih postala stvarni pobednik.

Ne čudi što je moj osnovni životni cilj sa sedamnaest godina bio veza sa nekim tipom. Gledajući unazad, shvatam da zapravo nije ni bilo važno ko je on, dokle god smo imali čvrstu vezu. Jesam li se ikada upitala da li sam odista srećna, da li me on poštuje, podržava li moje planove, da li, kao moj mladić, poseduje sve ono što je meni neophodno? Naravno da ne. Zelela sam samo da budem u vezi. ***Nije mi bilo važno ko je to, bilo je važno samo imati nekoga.***

Otišla sam i na koledž, a ovaj obrazac se nastavio. Dovoljno je bilo da neko pokaže da mu se dopadam, da malo obleti oko mene, ja bih odmah ulazila u vezu sa njim (kada se setim nekih tipova

sa kojima sam bila, stresem se... znate taj osećaj, zar ne?!!) Naravno, ove veze nikada nisu uspevale. I kako bi? **Moj cilj je bio posedovanje muškarca, a ne stvaranje kvalitetnog odnosa.** Bila sam toliko zauzeta HVATANJEM muškaraca da se nikada nisam upitala da li zaista želim da budem sa tim koga sam na kraju i dobila.

Konačno, u dvadeset prvoj godini, nastupio je veliki trenutak. Mladić me je zaprosio. Nije bilo važno to što nisam bila zaljubljena u njega, što sam ga jedva poznavala i što se uopšte nismo slagali. To je bilo ono što sam čekala - neko me je zaprosio. Naravno, ja sam rekla "Da." Konačno ću biti gospođa Barbara - neko i nešto! Uspela sam... Uhvalila sam muškarca!!

Možete li zamisliti kako mi je srce bilo slomljeno kada sam, nakon pet kratkih ali užasnih meseci, morala da zatražim razvod. "Kako se to moglo dogoditi?", pitala sam sebe u neverici. "Sve što sam oduvek želela bilo je da se udam."

Bilo mi je potrebno mnogo godina i nekoliko dugih bolnih veza da pronađem odgovor:

### **Moje srce je bilo slomljeno, jer sam sledila STARO PRAVILO.**

Koje mi je STARO PRAVILO slomilo srce? To je bila prećutna, ali moćna poruka koja je bila u pozadini onoga što me je porodica učila, u pozadini svega što sam shvatila posmatrajući odnos društva prema ženi. **STARO PRAVILO JE BILO:**

### **CILJ ŽIVOTA ŽENE JE DA PRONAĐE MUŠKARCA I DA SE UDA.**

Sledeći STARO PRAVILO, uhvatila sam muškarca. Problem je bio u tome {to mi je bila važnija sama udaja, nego brak sa pravom osobom. Kao što sam ranije rekla: **Cilj svake žene koja sledi staro pravilo je posedovanje muškarca, a ne stvaranje zdrave veze pune ljuhavi.**

Sledeći staro pravilo hvatanja muškaraca, upravo se to i dešava. Umesto da energiju i svest usmeravate na **onoga** koga zadobijate, vi je usmeravate na **proces zadobijanja**. I jednoga dana, probudite se i shvatite da ste u vezi koja uopšte ne podseja na onog o kome ste maštali.

Kao i milioni žena pre mene i milioni žena posle mene koje su sledeći STARO PRAVILO završile u pograšnim vezama, bila sam preokupirana zadobijanjem nekoga ko će me voleti. Nikada nisam pronašla vremena da se zapitam da li ja njega odista volim, da li je on tip muškarca kome bih se ja predala. Žudeći da mi se potpuno preda, okupirana onim što misli, nisam se upitala da li sam ono što on od mene očekuje, i obrnuto.

Sve do svojih tridesetih nisam shvatala da sam podsvesno uništavala svoj ljubavni život sledeći STARA PRAVILA. Konačno, tek kad sam prestala da primećujem ovo staro pravilo i počela da sprovodim u praksu STVARNA PRAVILA iz ove knjige, pronašla sam pravog muškarca, stvorila zdravu ljubavnu vezu kakvu sam oduvek želela i venčala se – ovaj put iz pravih razloga...

Odakle je poteklo STARO PRAVILO koje je upravljalo životima tolikih žena? Ono je zasnovano na dugoj istoriji tokom koje žene nisu imale jednaka prava, zaposlenje, niti mogućnost da zarade svoj novac. U to vreme im je bio neophodan muškarac, bilo koji muškarac, za fizičko preživljavanje. Nametala su se samo dva izbora – udaja za bilo koga ko bi ih hteo, ili odlazak u manastir (nije postojala mogućnost deljenja stana sa nekim prijateljem...).

Mnoge stvari koje su imale smisla vekovima unazad, danas su sasvim besmislene – korišćenje konja za prevoz, kuvanje na vatri, uzdržavanje od seksa, ako se ne želi više dece. Danas postoje druge mogućnosti koje olakšavaju život i čine ga pogodnijim za uživanje. To se zove napredak. **STARO PRAVILO i sva potpravila koja su nastala iz njega, mogu imati smisla u vreme od pre nekoliko holjada godina, pa čak i stotinu. Ali, ona su ga danas sasvim izgubila.**

Svejedno je da li ste za ove zastarele stavove saznali iz knjige, čuli o njima, ili ih i sada slušate od članova porodice ili prijateljica. Možda, kao i ja, shvatate da su ona bila u vašoj podsvesli i uništavala vaš ljubavni život. Jedna stvar je sigurna: Kao žena na pragu dvadeset prvog veka, vi imate druge mogućnosti. O tome govore STVARNA PRAVILA.

STVARNA PRAVILA su pozitivni principi o ljubavi i vezama koje će vas dovesti do snažnije i ispunjenije budućnosti, a neće vas uvući u ograničenu prošlost.

STVARNA PRAVILA vas neće podsticati u pokušajima da budete uzorna devojka, stasala za udaju. Umesto toga, **STVARNA PRAVILA podsluču da postanete ono što kao žena i jeste, da nađete muškarca koji će vas takvu voleti.**

STVARNA PRAVILA vas neće samo podučavati kako da zadobijete muškarca - ona će vas podsticati da zadobijete pravog muškarca.

Ono najvažnije je da STVARNA PRAVILA NISU zasnovana na negativnom principu STRAHA - od samoće, od toga da niste privlačni, da ćete dosaditi muškarcu ako niste "misteriozni", da ćete jednim pogrešnim potezom ili rečju "srušiti" kompletnu vezu. **Onda kada je vaše ponašanje i izbor motivisan strahom, vi se nikada ne ispoljavate iz centra svog najmoćnijeg Ja.**

Nasuprot tome, STVARNA PRAVILA su zasnovana na pozitivnom principu LJUBAVI - voleti i ceniti svoje misli, potrebe i osećanja, kao žene. Takodje, voleti i ceniti misli, potrebe i osećanja vašeg partnera kao muškarca, izražavajući tu ljubav za sebe i za njega, putem iskrenosti, ljubaznosti i poštovanja koje će prožimati sve vaše odnose.

Postoji dvadeset pet STVARNIH PRAVILA koje bih podelila sa vama u sledećim poglavljima. Sva STVARNA PRAVILA zasnovana su na ovim osnovnim principima **koje ja nazivam:**

#### ČETIRI ZAKONA LJUBAVI

**#1. Udaja nije svha vasesg života. Svrha vašeg života je da se razvijete najljubavnijim, najispunjenijim, istinsku ženu kakva jeste.**

**#2. Vaš ljubavni život ne treha da se usmeri na zadobijanje muškarca, već na pronalaženje pravog muškarca za pravu vas.**

**#3. Kada jednom pronadete pravog muškarca, cilj ne treba da vam bude brak, već pre svega stvaranje zdravog ljubavnog, stvarnog odnosa punog uzajamnog razumevanja.**

**#4. Kada sa pravim muškarcem ostvarite zdrav i stvaran odnos prožet uzajamnim razumevanjem, tada će se kroz tu ljubav spontano pojaviti i odanost.**

Uskoro ću vam predstaviti posebna STVARNA PRAVILA. a vi možete početi da RAZMISLJANJE PO STARIM PRAVILIMA zamenite RAZMIŠLJANJEM PO STVARNIM PRAVILIMA nakon što pročitate naredne stranice. Ova tabela će vam u tome pomoći:

---

**RAZMIŠLJANJE PO STARIM  
PRAVILIMA**

Ja hoću muškarca

Hoću da me voli

Hoću da postanem baš ono

što on traži

Hoću da ga privolim da

me oženi

**RAZMIŠLJANJE PO STVARNIM  
PRAVILIMA**

Ja hoću *pravog* muškarca za sebe

Hoću da me on voli onakvu kakva  
ja *zaista* jesam

Hoću da budem sigurna da je on

baš ono što ja tražim

Hoću da zajedno stvorimo zdrav

ljubavni odnos pun uzajamnog razu-  
mevanja koji prerasta u predanost  
što će učiniti da naš brak traje.

---

Veoma sam uzbuđena što sam ovo podelila sa vama. Znam da će to dovesti do velike promene u vašem životu, baš kao što je i u mom. Zaslužili ste da saznate za **STVARNA PRAVILA!!!**