



Тревор Ромен

ШТА ДА РАДИШ
КАДА УМРЕ
НЕКО КОГА
ВОЛИШ



Едиција *Мала психологија*

Шта да радиш када умре неко кога волиш

Аутор

Тревор Ромен

(Trevor Romain)

Copyright © 2006 Kreativni centar, за издање на српском језику
Original edition published in 1999 by Free Spirit Publishing Inc., Minneapolis,
Minnesota, U.S.A., <http://www.freespirit.com> under the title:

What on Earth Do You Do When Someone Dies? All rights reserved under
International and Pan-American Copyright Conventions.

Рецензент

др Дијана Плут

Илустрације

Никола Витковић

Превела с енглеског

Брана Левков-Булат

Лектор

Александра Марковић

Припрема за штампу

Љиљана Павков

Издаје

Креативни центар

Градиштанска 8, Београд

тел.: 011/3820 464, 3820 483, 2440 659

e-mail: info@kreativnicentar.co.yu

Уредник

Љиљана Маринковић

За издавача

Љиљана Маринковић, директор

Штампа

Графипроф

Тираж

3000

ISBN 86-7781-

Тревор Ромен

Шта да радиш
када умре неко
КОГА ВОЛИШ



Креативни центар

Садржај

Увод	4
Зашто људи морају да умру?	6
Да ли ћу и ја умрети?	8
С ким могу да разговарам?	10
Како је то умрети?	12
Зашто ми је овако тешко?	14
Да ли је у реду плакати?	18
Да ли сам ја крив?	20
Шта ако само желим да ме оставе на миру? ...	22
Шта да радим ако сам љут?	24
Да ли ћу се икада осећати боље?	26
Да ли је у реду да се поново забављам?	28
Куда је отишла умрла особа?	30
Шта се дешава са телом покојника?	31
Како одајемо почаст особи која је умрла?	34
Шта су сахрана и опело?	36
Како могу да се опростим од драге особе?	40
Шта ће сада бити са мном?	43
О писцу	46

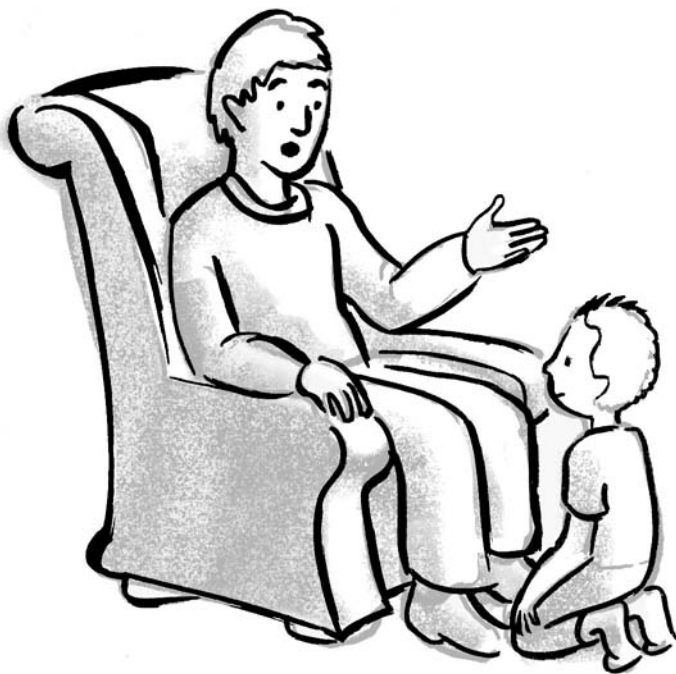
Зашто људи морају да умру?

Рођење је улазак у живот, а смрт је његов крај. Живот свих бића на земљи завршава се смрћу.

Неки људи умиру у дубокој старости. Други умиру када оболе од неке озбиљне болести, као што је рак или болест срца. Трећи умиру од повреда у некој несрећи. Без обрзира на то како неко умре, породица и пријатељи те особе су тужни и потресени због њене смрти.



Моја четрнаестогодишња пријатељица Вики, која је боловала од рака, била је веома мудра за своје године. Када смо једном разговарали о умирању, рекла ми је нешто важно. Рекла је да људи не разговарају често о смрти и да је смрт због тога тешко схватити. А када нешто не разумеш, онда се тога више плашиш. Уместо да се плашиш, боље је да о ономе што те мучи разговараш с неким кога волиш.



Да ли ћу и ја умрети?

Ако је умро неко теби близак, можда се плашиш да ћеш и ти умрети. Можда ће ти бити лакше ако знаш да већина људи живи веома дуго и да ће то вероватно бити случај и са тобом.

Можда се питаш и да ли ће други људи које волиш и до којих ти је стало умрети. Природно је бринути због тога. Због таквих страхова човек понекад целе ноћи не може да заспи.



Најтежи тренутак у животу јесте онај када умре неко кога волиш. Цео твој свет се промени, а ти не знаш шта треба да радиш.

Ова књига ти може помоћи да пребродиш тешке тренутке. Једноставним и искреним речима у њој су дати одговори на питања која можда и тебе муче:

- *Зашто људи морају да умру?*
- *Да ли сам ја крив због тога што се десило?*
- *Шта се дешава с телом умрле особе?*
- *Како могу да се опоростим?*

У књизи су описана снажна, збуњујућа осећања која можда проживљаваш, а која је проживео и аутор ове књиге. Његово искуство преточено је у низ корисних савета: да је у реду плакати, да о смрти треба разговарати, да тугу треба преболети ... да би се живело даље. Ови савети ће ти пружити утеху и ублажити бол који осећаш због губитка.

Конфликти
и шта
са њима



Паметнији
си него што
мислиш

Шта да
радиш
ако ти се
родитељи
разведу



ISBN 86-7781-422-1



9 788677 814229

www.kreativnicentar.co.yu