

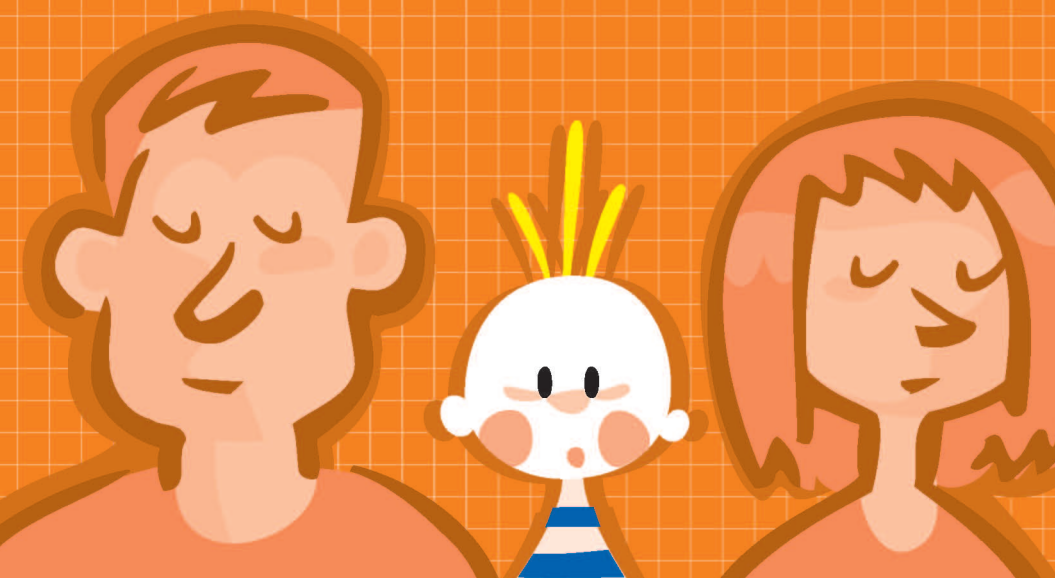


Креативни центар

Кенџ Винчестер и Роберта Бејер

ШТА ДА РАДИШ АКО ТИ СЕ РОДИТЕЉИ РАЗВЕДУ

Приручник намењен ДЕЦИ



Едиција *Мала психологија*

Шта да радиш ако ти се родитељи разведу Приручник намењен деци

Аутори

Кент Винчестер и Роберта Бејер
(Kent Winchester and Roberta Beyer)

Copyright © 2005 Kreativni centar, за издање на српском језику
Original edition published in 2001 by Free Spirit Publishing Inc., Minneapolis,
Minnesota, U.S.A., <http://www.freespirit.com> under the title:
What In the World Do You Do When Your Parents Divorce? A Survival Guide
for Kids. All rights reserved under International and Pan-American Copyright
Conventions.

Рецензенти

др Дијана Плут
проф. др Јелена Влајковић

Илустрације

Неда Докић

Превела с енглеског

Весна Софреновић

Лектор

Драгана Раковић

Припрема за штампу

Љиљана Павков

Издаје

Креативни центар
Градиштанска 8, Београд
тел.: 011/3820 464, 3820 483, 2440 659
e-mail: info@kreativnicentar.co.yu

Уредник

Ивана Игњатовић

За издавача

Љиљана Маринковић, директор

Штампа

Графипроф

Тираж

3000

ISBN 86-7781-398-5

CIP – Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд
173.1:159.98(035)
159.922.73(035)

ВИНЧЕСТЕР, Кент

Шта да радиш ако ти се родитељи разведу
: приручник намењен деци / Кент Винчестер
и Роберта Бејер ; [превела с енглеског Весна
Софреновић ; илустрације Неда Докић]. –
Београд : Креативни центар, 2005 (Београд
: Графипроф). – 96 стр. : илустр. ;
20 см. – (Едиција Мала психологија)

Превод дела: What in the World Do You Do
When Your Parents Divorce? / Kent Winchester
and Roberta Beyer. – Тираж 3.000. –
О ауторима књиге: стр. 96.

ISBN 86-7781-398-5

1. Бејер, Роберта

а) Развод брака – Психолошки аспект

– Приручници

б) Родитељи – Деца – Психолошки

аспект – Приручници

COBISS.SR-ID 126268172

Кент Винчестер и Роберта Бејер

Шта да радиш ако ти се родитељи разведу

Приручник намењен деци



Креативни центар

Књигу посвећујем Јану и Шони, који знају шта значи имати разведене родитеље.

Штета је што нисте имали ову књигу када смо се мама и ја разводили. Можда би вам с њом било лакше. Волим вас.

Кент Винчестер

Сиду Рајлију, добром пријатељу и сараднику на пројекту *Моја два дома*.

Роберта Бејер

Садржај

Неколико речи на почетку	7
Шта то значи <i>развести се</i> ?	9
Зашто се неки родитељи разводе?	10
Да ли је добро говорити о разводу?	12
Да ли сам ја крив за развод?	14
Шта ће сада бити с нашом породицом?	16
А шта ћу с осећањима?	21
Шта да радим ако ми је потребно да говорим о осећањима?	28
А шта ако су моји родитељи љути или узнемирени? .	34
Ко ће се бринути о мени?	38
А где ћу ја да живим?	43
Како је то имати два дома?	48
А шта ће бити с рођенданима и осталим празницима?	53
Шта ако ми недостају мама или тата?	57
А шта ако ми мама или тата не недостају?	61
Шта ако више не виђам једног родитеља?	65
Шта ако се осећам као да сам између две ватре? ...	69
А шта ће бити с бабом и дедом?	74
А шта ако моји родитељи једно од другог нешто крију?	78
Шта ако се осећам као да сам курир?	82
Хоће ли моји родитељи икад више бити заједно?	85
А шта ако мама или тата почну да се забављају с другим особама?	88
Шта је то очух, а шта маћеха?	91
Неколико речи на крају	95

Неколико речи на почетку

Књига *Шта да радиш ако ти се родитељи разведу* намењена је деци чији су родитељи одлучили да више не живе заједно. Ако твоји мама и тата раскидају, растављају се, договарају се о разводу или су се недавно развели, вероватно те муче многа питања о свему што се догађа. Ова књига је настала да би ти пружила неке одговоре.

Развод тешко пада свима који су укључени у то. Можда си био заиста запрепашћен или збуњен када си први пут чуо да твоји родитељи више неће живети заједно. Можда су те истовремено обузели бес, страх и осећање усамљености. То што ће сада један од твојих родитеља живети у другој кући вероватно те је растужило. Развод свима доноси велике промене. Те промене, чак и ако ће се касније показати да су добре, могу да те уплаше. Можда се питаш да ли ћеш икада више бити ОК. Хоћеш. С временом ће све бити боље.

Обоје имамо доста искуства када је реч о разводу. Роберта је многимима помогла да изађу на крај с разводом. Кен се развео пре десет година, када му је једно дете имало четири, а друго осам година. Нас двоје смо решили да напишемо књигу о разводу намењену само деци да бисмо вам помогли да

схватите шта се догађа кад се родитељи разводе и да се изборите с тим.

У књизи се говори о уобичајеним питањима која деца постављају када им се мама и тата разводе. Свако поглавље почиње питањем и потом се на то питање дају одговори који могу да вам помогну. Поред тога, ту су и речи оне деце чији су родитељи развод већ претурили преко главе. Видећете шта та деца кажу о разводу, како су се с њим изборила и које савете могу да вам дају о томе како да с разводом лакше изађете на крај. Кад вам је потребна помоћ, поразговарајте с неким ко може да вам помогне. Обратите се некој старијој особи која ће вас саслушати и која ће моћи да вам да савет.

Шта то значи *развести се*?

Можда је ово први пут да чујеш за реч *развод* или да помислиш како он има неке везе с тобом. Шта је то *развод*? Развод је реч која означава крај брака. Родитељи који се разведу више нису муж и жена. Они у суду потписују документа којима се потврђује да је брак окончан и да више неће живети под истим кровом. Мама и тата који су се развели могу једног дана, ако то буду хтели, поново да се венчају с неким другим особама. Као што и сам видиш, развод, наизглед тако обична реч, доноси огромне промене.



Ипак, постоји нешто што се, упркос разводу, никада *неће* променити. Иако ће твоји родитељи сада живети на различитим местима, ти ћеш и даље имати породицу. Разводом се завршава брак твојих родитеља, али то не значи да ти више нећеш имати породицу. Твоја породица и даље остаје твоја породица, и то ништа не може да промени.

Зашто се неки родитељи разводе?

Вероватно си мислио да ће твоји мама и тата заувек бити заједно. Вероватно су и они то мислили. Кад су се твоји родитељи први пут срели, много су се допали једно другом. Све више времена проводили су заједно и њихова осећања су постајала јача. Онда су одлучили да се венчају и да оснују породицу. Кад си ти дошао у њихов живот, вероватно нису ни помишљали на развод. Дан кад си се ти родио (или када си био усвојен) био је један од најсрећнијих дана у њиховом животу.

Родитељи не престају да воле своју децу. Али понекад престану да воле једно друго као што су се раније волели. Одрасли могу да се промене и онда им је тешко да буду срећни ако наставе да живе заједно. Можда један од родитеља има неке нерешиве проблеме или се мама и тата често свађају и не могу да се договоре о томе како да заједно живе. Можда нису задовољни или им је тешко да се изборе с нечим. Уколико се љубав коју су гајили једно према другом истрошила, родитељи могу да одлуче да више не живе под истим кровом.

Поједини родитељи остану у пријатељским односима и после развода. Али није увек тако. Иако

Развод – наизглед тако обична реч – означава велике промене: у животу твоје маме, твог тате, чланова фамилије и, наравно, у твојем животу.

Ова књига ће ти помоћи да пребродиш то тужно и тешко време и да савладаш своју збуњеност. Помоћи ће ти да пронађеш одговоре на питања која те муче, као што су, на пример:

- Да ли сам ја крив за развод?
- Шта ће сада бити с нашом породицом?
- Ко ће се бринути о мени?
- Шта ако се осећам као да сам између две ватре?
- Шта ћу с осећањима?
- Хоће ли моји родитељи икада више бити заједно?

Прочитај књигу с једним од родитеља, са оба родитеља или с неким коме верујеш. Можеш да је читаш и сам. Сазнаћеш да ће, како време буде пролазило, све *бити боље*. Научићеш и на које све начине можеш себи да помогнеш, без обзира на то колико ти се живот сада чини блесавим.

Препоручујемо!



Конфликти и шта са њима



Паметнији си него што мислиш

ISBN 86-7781-398-5



www.kreativnicentar.co.yu